



連載 第五六回

# 自分らしく暮らす 認知症と私

辰川会グループ  
社会福祉法人さんよう理事長  
**辰川 和美**さん  
京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム・感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困惑に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

今月も我が家の介護体験です。住み慣れた場所での転倒や骨折は、認知症高齢者にはよくあることです。これは下肢筋力の低下だけが原因ではなく、脳の機能低下のため動作自体がゆっくりに。足の運びもスムーズにはできません。



**◆認知症と転倒**  
ちよつとした段差の認識や、適切な動作も難しくなります。バランス感覚も鈍るので転倒しやすく、とつさに手をつく、そばのものをつかむという動作が瞬時にはできず、思わぬケガに結びつきます。  
転倒を機に認知症であることに家族が気付くこともあります。また、入院という環境の変化のため治療中に認知機能の低下が進むこともあります。一時的な混乱は、時間をかければ回復することもあります。その後の生活は十分に配慮することが大切です。  
家人の場合は、転倒前はデイサービスを毎日利用していたのですが、10〜13時までという短時間で、それ以外は自宅ですとテレビを見て過ごしている状況でした。

## デイサービスに通い始める際の工夫について

退屈しのぎにおやつを食べ、ビールに手が伸びていたようです。飲んだことを忘れるので、私が帰宅した時には飲みかけのビールの缶があちこちに転がっているという状況に。その結果、おしっここの回数が増えて夜中も半覚醒でトイレに何度も向かう毎日でした。  
一人の時間を少なくするため、デイサービスの長時間利用を考えます。とはいえ人見知りで、自宅でのビールだけが楽しみという状態ですから、そのプランに「うん」というはずがありません。

### ◆施設の特徴を知ろう

通所介護事業所にはその種類や事業所の特徴がいろいろあります。医療機関のデイケアでは個別のリハビリが充実しています。認知症対応型のデイサービスは少人数で個別対応もでき、通所前に自宅で行う準備をもらうことも可能です。そのほか歌やレクリエーションが充実した楽しいデイサービスや運動メインの短時間の事業所もあります。  
そんな中から家人には、認知症の人が暮らすグループホーム付属のデイサービスを選びました。グループホーム9名の利用者に対し、

本人には、「パパだけに特別に出してもらおう」「ほかの人には絶対内緒」と特別感を満載に言い続けました。作戦成功で、抵抗なく朝から夕方まで過ごし、一か月も経つと予備室から出て皆さんとお食事をしたり、レクリエーションなども一緒に楽しんでら。そして、3時のビールもいつの間にか不要になったのです。  
つづく



**Nostalgic Hero Car Photo**  
**草ヒロ**  
草むらのヒーローたち

人生いろいろ、車生もいろいろ。

備後の道路脇で見つけた朽ちゆく車たち。凹み、錆び、コケ、ビビ割れていても美しい古き時代の宝物。  
どんなドラマがあったのだろう...。  
誰が呼んだか、草むらのヒーローたちを小学5年M.R.Kくんが撮りました。

閲覧毒者急増中!

**中古住宅・空家**  
**責任を持って買取ります!**

早く現金化 秘密厳守 買主につき仲介手数料不要!

査定無料 ☎ 084-921-3232 [本社]  
084-966-3320 [神辺営業所]

夢をかなえる家づくり、私たちにお任せください。  
**ダイフクホーム**

- 宅地建物取引業許可/広島県知事免許(14)第1792号
- 宅建協会福山支部不動産流通センター会員
- 大福ホーム株式会社
- 本社 福山市露町3丁目3番1号
- 神辺営業所 福山市神辺町十九軒屋119番地1

※物件によってはお断りする場合があります。

借家として家賃運用したい  
財産分与で早く現金化したい  
住み替えの為、売却したい  
住宅ローンを無くしたい  
相続したが維持が困難

なまじゅう...