



連載 第三回

自分らしく暮らす 認知症と私

山川グループ
社会福祉法人山川学舎理事長

山川 和美さん

京都府出身。広島大学教育学部心理学科卒業。大学では学習や記憶のメカニズム、感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困感に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

認知症と感じたら、迷わず専門医に相談しましょう

認知症は誰もがかかる可能性がある病気です。2025年には、約700万人に達すると推計されています。しかし、いざ自分や家族が認知症になった時の適切な対応の難しさは、経験者の多くが語られています。認知症は物忘れだけではなく、言葉が物や料理がスムーズにできない、言葉が出にくいなど、生活上の困難や違和感があったら、迷わず早目に専門医を受診しましょう。

◆専門医などの種類

①認知症医療疾患センターは認知症患者や家族が住み慣れた地域で暮らすための支援策として、都道府県や政令指定都市が指定する病院。疾患の診断・地域医療機関などの紹介・問題行動対応の相談を受ける専門医療機関です。下本市内では光の丘病院 駅家町と下木病院（金江町）

が指定されています。②認知症ポータル医師は厚生労働省の研修を終了した医師で、本来の専門科目に加え認知症に関する知識が豊富です。認知症の患者やその疑いのある方が、必要な医療や介護につながるよう、地域のかかりつけ医へのアドバイスや介護事業所・関係機関や他職種の連携・協力体制の整備などを行います。同市内のサポート医師は34名です。



③「オレンジドクター」は認知症に関する知識や患者・家族からの話や悩みを聞き姿勢を習得する研修を修了したとして、広島県が認定した医師で、福山府中圏域内には131名います。②③の医師名、勤務医療機関連絡先などは広島県と福山市のホームページで確認できます。

◆受診時の注意点は？

大切なのは、本人や家族が抵抗感なく尊敬を保って受診することです。アルツハイマー型認知症の人は「自分は大丈夫だと強く思う」場合が

多く、初期や社会性豊かな人は診察室でも取り繕いや言い訳が上手です。10分程度の問診では認知症との診断がつきにくいこともあるため、医師に加え、看護師や心理職など多職種が聞き取りや検査に関わる医療機関が望ましいでしょう。

また本人と家族を別に困りごとをしっかりと聞き配慮も重要です。受診時は伝えたいことを手紙やメモにまとめておきましょう。認知症は生活の障害ですから、何ができて何ができないか？今までできていたことが何ができるようになっていくかを

伝えます。

通所介護などを利用する人は事業所です。どんなサポートを受けているのかも伝えます。必要ない介護を受けるには適切な介護度の認定が必要ですが、基本は主治医の意見書、認知症に詳しい医師のサポートは本人や家族にとって心強い味方です。

誰もがかかる可能性がある認知症。恥ずかしいとか情けないとかくれぐれも思わないでください。家族が抱えています。困ったときはお互い様の精神で、援助者たちと知恵と力を出し合い元気に暮らしていきましょ

はじめての介護 (再録) その4

いざという時 困らないために



地域でささえる認知症

認知症とは、いろいろな原因で脳の働きが悪くなったために、さまざまな障がいが起こり、一般的に記憶力や判断力等の認知機能が低下して、食事をしたことや約束したことなどを覚えていないなど生活するうえで支障が出ている状態をいいます。誰にでも起こる可能性のある病気です。

福山市内では、認知症の症状や経過、対応方法、相談窓口、当事者や家族の声を掲載した「福山つながりブック 認知症ガイドブック」を配布しています。配布場所は、市内の地域包括支援センター、公民館、市役所高齢者支援課などです。

認知症について正しく理解していただくとともに、いつまでも住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができるようご利用ください。

【「認知症かも…」と思ったら】

本人や家族だけで抱え込まないことが大切です。早めに相談することで病気の理解や適切な治療につながり、生活の工夫や周囲の人の助けを得ながら、自分で選んだ生活を送ることができます。



こちらのQRコードから確認できます。



信用で 50万円まで 融資中。

あなたの口座へ
お振込みいたします。

※お申し込みから融資までの期間
※審査期間、審査料、保証料、手数料等
※保証料は、融資額×15.0%、18.0%
※返済期間、返済回数、返済後継ぎ
※返済先、返済方法、返済後継ぎ
※返済先、返済方法、返済後継ぎ

5年以内、60回以内、返済後継ぎ
返済先、返済方法、返済後継ぎ

(お申し込みは、必ずお電話にて)

女性スタッフが優しく対応します

貸付条件：広島県知事(50)第2023号

**有価証券
会社
東京信販
Tokyo Shinban**

TEL:084-929-1319
FAX:084-929-1070
営業時間：平日(9時～19時)18時～
休日、土・日、休
〒730-0046広島県安芸町14番19号(旧FPCビル)

日本貸金業協会の
会員 第003232号

貸付中!!

不動産担保

融資額 **1～100万円**迄 (借主個人年収7年以内・13万円)

安心安全融資中
ご相談お問合せ

0120-141-800