

# さまざまな症状の原因を知り、改善を目指そう



連載 第三二回

## 自分らしく暮らす 認知症と私

認知症になると、「何度も同じことを言う。探し物が増える」などの「物わすれ」がたびたびおこります。記憶障害と言われる症状で、やがて物盗られ妄想や「ご飯を食べさせてもらっていない」などの被害妄想に形を変えて周りの人を巻き込む事になったりもします。

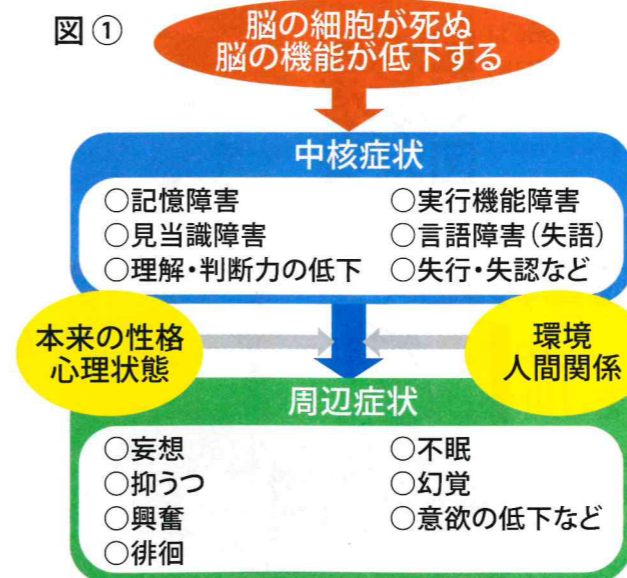
これは病気によって脳の認知機能が障害され引き起こされる症状で、「中核症状」と言います。「物わすれ」のほかに見当識障害・実行機能障害、失行・失認・失語、学習障害・判断力や学習の障害、注意障害などがあります。

これに対して、本人を取り巻く環境や人間関係、これまでの生活歴や性格によって引き起こされる様々な状態を周辺症状【行動・心理症状】と言います。

これら2種類の症状群は図1に示す関係にあります。

### 暮らしぶりに寄り添って

脳の血管や神経細胞の不具合のため起こる中核症状は、残念ながら今のところ治療や改善は困難である



と言われていきます。介護や支援にあたる人は、環境や対応を整えること。本人の暮らしぶりや、心理状態を考慮した対応をすることで、行動・心理症状が消失するように働きかけます。

中核症状の現れ方は障害の内容や程度は人によって異なりますが、認知症の人には必ずある症状です。周辺症状は、周りの状況が把握できずに心理的に混乱している場合に現れ、適切な対応と環境によって、軽減したり場合によっては消失することもあります。

叱る、怒鳴る、取り上げる、辞めさせる、否定するなど周囲から不適切な接し方をされたり、本人にとって居心地の悪い環境(大きな音や明るすぎたり、広い場所)にいるとき、身体の不具合(痛い・かゆいなど)がある場合、それらをしっかりと言葉で伝えられず不快感が続き、混乱をきたします。それが思いがけない行動(徘徊・介護抵抗・幻覚・異食など)になるのです。

### 介護は個別ケアが基本です

介護や支援する人にとって大切なのは、「周辺症状」行動・心理症状であることを見逃さずしっかりと受け止め、その原因を探りながらその人の立場になって対応すること。認知症の介護は個別ケアが基本ですから「こうすれば解決する」という誰にでも適応する万能な方法はありません。しかし、情報をたくさん集めさまざまな方向から対応を検討し提案し、より良い方法を探っていくけば必ず解決します。症状が改善されるまで、あきらめずにあれこれ試してみる事が大事です。周りの人の協力が得られるように、困った事があった場合やSOSは、早めに発信しましょう。認知症になってもその人らしい気持ちや大切に生活できるように、また介護する人たちもストレスをため込まないように、みんなで温かい支援の輪を作っていきましょう。

辰川会グループ  
社会福祉法人さんよう理事長  
**辰川 和美**さん  
京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム・感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困惑に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

トイレのリフォームは安心の日本水道協会へ

和式トイレを **洋式に!**

格安リフォーム

工事費・処分費込みコミ価格 **68,000円** (税込)

リモデルタイプ

即日取付OK! 2~3時間程度で工事完了 ※和式からのリフォームは約1日

話題の最新型節水トイレ TOTOピュアレスQR  
1回の洗浄水量 **4.8ℓタイプ**  
従来品の約**71%**の節水を実現!

普通便座の場合は +6,800円(税込)  
温水洗浄便座は +22,000円(税込)~  
床(クッションフロア)の張り替え +8,800円(税込)  
和式からの取替は状況により  
プラス50,000円~80,000円

0120-486-777 24時間受付 年中無休

株式会社 日本水道保安協会 福山市加茂町八軒屋329 http://jshk.jp

皆様に信頼いただけるよう、ふれあう心でお役に立ちます。

**トラストローン**

女性スタッフが丁寧に対応します。

まずはお電話ください。電話で受付後、ご融資します。(要審査)  
24時間インターネットでお申し込み受付中! (来店不要)  
パソコン・携帯電話から ▶ http://www.momiji24.jp

ご利用は計画的に。使いすぎ、借りすぎにご注意しましょう。

■ご融資金額 **1万円~50万円**  
(他社借入合計含む年収の1/3以内)

●お利息/実質年率15.00%~20.00% ●ご返済方式/元利定額リボルビング方式 ●ご返済期間・回数/最長5年(1~60回) ●遅延損害金/実質年利20.00%以内 ●担保・保証人/原則として不要 ●必要書類/運転免許証・健康(国民)保険証 ●要厳重審査 ●ご利用対象者/20歳以上で安定した収入のある方

その他・申込・契約に関する詳細は当社の担当者にお気軽にご相談下さい

**もみじファイナンス**

もみじ商事株式会社 TEL.084-944-7700

〒720-0065 福山市東桜町2-7(アインビル2F)  
■営業時間/午前9時~午後6時 ■休日/土曜・日曜・祝日  
登録番号/広島県知事(5)第02698号 日本貸金業協会会員 第005225号

※ご相談は上記金融会社に直接お問い合わせください。