

いざという時 困らないために



高齢者の居場所づくり 訪問編

その7 日吉台くらぶサロン(福山市日吉台)

町内を挙げてボランティアが月曜から土曜まで毎日サロンを運営している「日吉台くらぶ」。毎週金曜の食事を提供する珈琲サロン「憩い」、月に2度のグラウンドゴルフ、月に1度の健康教室、パッチワーク教室と活動もバラエティーに富んでいて、皆さん好きな活動を楽しまれています。

2013年、休園になった学区の幼稚園を、地域で借りることができないかと市に申し出たのが、くらぶ発足のきっかけ。「確実に少子高齢化の波はやってくる。地域の高齢者から子どもまで、みんなが利用できる場所を作ることになりました」と町内会連合会の中野孝会長。14年にサロンを開設。「買い物や通院などに困る人のために」と、週2回のお出かけ支援事業も始めました。

15年からは喫茶「憩い」など居場所づくり事業を次々に開始。バラ花壇づくりなども行っています。活動を支えるボランティアは約100人を数え、18年度は延べ7500人もの利用者があったというから驚きです。

「ボランティアをしている人達は皆地域愛が深い。住んでいて良かった、住み続けたいという気持ちが強い」と高齢者支援事業事務局長の坂本始さん。「子どもたちは成長して町を離れるけれど、故郷がこんなにいい町だということを伝えてやりたい」と話します。「みんな身内じゃから」。そんな言葉が自然に出る地域に住む人たちが、なんだかうらやましく感じました。



デンマークに学ぶ認知症の早期発見と予防の大切さ

マー協会や国立認知症研究センター内のメモリークリニック・国立認知症情報&教育センターなど。認知症の人と家族のためのアドバイザーや認知症の人が入居しているケアセンター・認知症の人たちが暮らす「スペンボー認知症の街」も訪れました。

最新の医療研究や治療、診断を受けた人の生活のフォロー体制、国全体で取り組む認知症への広報活動の数々について、裏づけとなる予算まで詳しい説明を聞きました。認知症の人の暮らしやケアについても、北欧らしい

明るくおしゃやかな生活環境で丁寧に関わる様子が垣間見れました。介護保険という制度はなく、国民のほぼ全員が家庭医に登録し情報も一元管理されるなど、医療制度も日本と全く異なる仕組みですから、単純に比較はできません。でも、認知症の診断・治療やケアについては日本でも遜色なく行われていると感じました。



「スペンボー認知症の街」には遊歩道や公園などがあり、一般の人でも自由に出入りできます。

◆国際幸せ度2位の国
デンマークは北欧の社会福祉モデルとして知られ、その根本理念は「すべての国民が医療や教育などを無償で平等に享受できる権利をもつ」です。この思想は旅行中もさまざまな場面で実感でき、2018年度「国際幸せ度」が2位であることにも表れています。ちなみに1位はフィンランド、わが国は58位です。広さは九州と同じくらいで、人口は約578万人。消費税は25%で軽減税率は一切なく、物価はかなり高く感じました。視察先はデンマークアルツハイ

今回は番外編として、3月に参加した「2019デンマーク認知症支援プログラム視察研修」についてご報告します。この研修は認知症の早期発見や予防に熱心な鳥取大学医学部・浦上克哉教授が企画・同行されたもので、全国から

集まった22名の医療・介護関係者ととともに、5日間にわたってデンマークのコペンハーゲンやオーゼンセの認知症関連施設5カ所を見学し講義を受けました。

自分らしく暮らす 認知症と私

連載 第九回

辰川会グループ
社会福祉法人さんよう理事長
辰川 和美さん
京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム・感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困惑に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

玄関先でお買い物。とっても便利な「移動スーパーとくし丸」です。

新鮮な食材を届けたい！
究極のセレクトショップ！
御用聞き、商品の注文もお気軽に！

あなたも移動スーパーとくし丸で「個人事業主」になってみませんか。
少しでも興味のある方はお気軽にお問い合わせください。
ニチエーとくし丸担当：中本(なかもと)まで
TEL: 080-2884-0986

NICHIE NICHIE 株式会社ニチエー本部：福山市南松永町2丁目19番31号

霊視・手相・タロット・殺界でナチュラルに占います。

遠くでも行く価値有り！
ロコミで「よく当たる！」と有名な占いで、ご自身のことはもちろん、娘さんや息子さんの結婚・仕事・将来などの相談に応じます。パワーストーンの浄化も承ります。

★1回(60分)…4,000円(質問はいくつでもOK!)

占い ララ★ラビアン
tel.084-988-0049
福山市沼隈町中山南2182
【営】10:00~17:00 ※完全予約制 【休】水曜 【駐】有

水呑大橋 戸田川
セブンイレブン 一筋
沼隈病院 ぶどう園
山南運送 八日谷タム ●バス停
沼隈病院より車で約10分