

## いざという時 困らないために



### 高齢者の居場所づくり 訪問編

#### その13 サロン竹の葉(福山市東深津町)

国道182号線の高架橋の下という意外な場所にある「竹の葉会館」。週3回、火・水・木曜にサロンを開いているのが、竹の葉町内会の皆さんです。

火曜はピンポン、木曜は近くの公園でグラウンドゴルフなど、魅力的なイベントを企画。和やかに楽しみながら交流を深めています。水曜は月初めの誕生日会をはじめ、百歳体操と歌声喫茶や水彩画教室、五目並べ大会など、さまざまな行事を催す日。運営スタッフの協力のもと「マンネリにならないように」とさまざまな企画を考えているとか。

「夏は長さ3mもの竹を切り出してきて、そうめん流しをやったり、年末はクリスマス会をしたり。一閑張りやこけ玉、ハーバリウムなど、一日で完結する手芸教室も皆さんに喜ばれましたね」と立石幸男さん。文化教室やスポーツクラブに通わなくても、ここだけでさまざまな体験ができる多彩さに驚かされます。

取材にお邪魔した日はちょうど誕生日会の日。誕生日を迎える人がプレゼントをもらい、「もう90歳も近いけど、こんな風に祝ってもらえてうれしい」ととびきりの笑顔を浮かべておられました。

もうすぐ100歳になる人や、年間通じて皆勤賞の人もあるなど、すっかり地域に根付いたサロン。「無理せず地道に、長く続けたい」と話す町内会長の重村輝昭さんの願いは、きっとこれからもずっとかなえられることでしょう。



## 認知症の人の「暮らしにくさ」を知り、介護に役立てよう



することは難しく、「もう長いドライブは無理ですね」と寂しく語られました。

### ◆認知症に気付く場面とは

離れて暮らす母娘が久しぶりに温泉に行き、下着を着けたまま風呂に入ろうとする母を見て、認知症に気づいた事例もあります。認知症の初期には、家では何気なくできている生活動作でも、少し環境が異なるだけで混乱してしまうものなのです。適切な判断や行動が難しくなり、家族が驚くような行動に結び付くこともあります。

「段取り」の機能が認知症によって障害されると、目的に合わせて時

◆トラブルに対処できない！  
定年後間もなく奥様が認知症を発症された事例です。ご主人は家事を手伝う形で奥様をサポートし、お二人で度々ドライブを楽しんでおられました。ところがある日のドライブ中、パーキングエリアのトイレに入った奥様が戻って来ません。最近、自分の車が分からないこともあり、ご主人は常に付き添っておりましたが女性トイレですし、初めての場所ではなかったため、大丈夫だろうと奥様一人で行かれました。しかし、用を済ま

◆ご主人のSOSで、係の女性がドアの外から開け方を説明しましたが、奥様は指示通りにはできません。結局ご主人が女子トイレに入って優しく声を掛け、落ち着いたことでやっ

## 自分らしく暮らす 認知症と私

### 連載 第一五回

認知症は「物忘れ」だけでなく、生活のさまざまな場面で不都合なことを引き起こします。今回は実例を通して、認知症の人や家族が直面する「暮らしにくさ」を考えます。

出て出ようとするとドアが開かない（開けられない）という事態になりました。

押したり引いたり、あれこれ触っているけどドアが開くことはありませんし、ガチャガチャ動かし続けていると、誰かが気づいてくれるかもしれない

辰川会グループ  
社会福祉法人さんよう理事長

### 辰川 和美さん

京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム・感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困惑に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

玄関先でお買い物。とっても便利な「移動スーパーとくし丸」です。

新鮮な食材を届けたい！  
究極のセレクトショップ！  
御用聞き、商品の注文もお気軽に！

あなたも移動スーパーとくし丸で「個人事業主」になってみませんか。  
少しでも興味のある方はお気軽にお問い合わせください。  
ニチエーとくし丸担当：中本(なかもと)まで  
TEL:080-2884-0986

NICHIE NICHIE 株式会社ニチエー本部：福山市南松永町2丁目19番31号

霊視・手相・タロット・殺界でナチュラルに占います。

遠くでも行く価値有り！  
口コミで「よく当たる！」と有名な占いので、ご自身のことはもちろん、娘さんや息子さんの結婚・仕事・将来などの相談に応じます。パワーストーンの浄化も承ります。

★1回(60分)…4,000円(質問はいくつでもOK!)

占い ララ★ラビアン  
tel.084-988-0049  
福山市沼隈町中山南2182  
【営】10:00~17:00 ※完全予約制 【休】水曜【駐】有

川水香大橋 芦田川  
●セブンイレブン 一橋  
沼隈病院 ぶどう園  
山南運送 八日谷ダム ●バス停  
●沼隈病院より車で約10分