



連載 第六〇回

自分らしく暮らす 認知症と私

辰川会グループ
社会福祉法人さんよう理事長

辰川 和美さん
京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム・感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困惑に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

9月は世界アルツハイマー月間です。1994年9月21日、スコットランドで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、「アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事」を目的として会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と決めました。

世界中の関連団体がこの病への理解を深めるための啓発活動や患者・家族への情報・サービスを届けるためのイベントを展開します。日本でも、各地のビルや名所をオレンジ色で染める「オレンジライトアップ」や、講演会など認知症の理解を呼びかける活動が実施されています。アルツハイマー病といえば、認知症の原因の半数以上を占める病気。アルツハイマー博士が診療した嫉妬

妄想や記憶力低下などの症状のある51歳の女性患者の事例を、1906年の南ドイツ精神医学会に発表し、その名が知られるようになりました。しかし、120年近く経過した現在も治療や予防法が確立されていないのはなぜでしょう。

◆120年前の平均寿命は30代

20世紀初頭の世界の平均寿命は推定で31歳前後とのデータがあります。欧米でも平均寿命は50歳程度でした。歴史上有名な人物の中には70歳を超えて社会で活躍した記録もあります。それは一部の恵まれた資質と環境のおかげ。多くの人は病気やけがで、若くして亡くなっていたのです。現在、認知症の有病率は65〜69歳では2・9%（100人に約3人）ですが、75歳からは急激に増加し、

◆イベントを催します

世界アルツハイマーデーは今年が30回目。これを記念して9月21日10時〜20時30分、私が理事長を務める社会福祉法人さんようの高齢者介護施設「アポデひかり」（福山市草戸町3-6-1）でイベント「この街で 笑顔とともに！ オレンジデー」を行います。読者の皆さんに楽しんでいただける企画がいろいろ。気軽にご参加ください。

9月21日は世界アルツハイマーデーです

9月21日「オレンジデー」の詳細

①認知症サポーター養成講座

10時〜11時30分 無料
※要予約（アポデひかり ☎084-961-3480）
◎認知症の基礎知識について学びます。終了後は認知症に関する小冊子と終了証を差し上げます。

②映画鑑賞「ぼけますから、よろしくお願いします。」

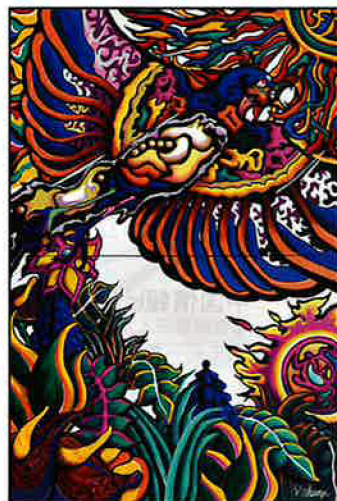
13〜15時 無料（予約不要）
◎呉市出身、信友直子監督の話題作。
87歳の認知症の妻を介護する95歳の夫の奮闘を娘の視点でとらえた夫婦愛のドキュメンタリー映画です。

③オレンジカフェ

15時〜16時30分 100円（予約不要）
オレンジ色の物を着用か持参の方は無料
コーヒーやクッキーなどのお茶菓子を提供。
認知症のある人もない人も、この街に暮らす人として共に季節を感じる雰囲気の中、音楽やティータイムを楽しみます。
ご希望の方には認知症の相談や情報提供も行います。

④多職種で「認知症を学ぶ会」

19時〜20時30分 資料代100円（予約不要）
◎9月のテーマは「認知症の家族介護を支援する」
毎月第3木曜に長年続けている勉強会。認知症介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。様々な職種や立場から認知症へのアプローチや最新情報を学びます。



横山俊二 絵画展

10月8日(日)〜11月1日(水)

現展クサカベ賞
題名：There is place for each
サイズ：1940h×1303w.

プロフィール

1983年広島県生まれ
2021年第77回現展 入選
2022年第78回現展 入選
2023年第79回現展 クサカベ賞受賞
現展、山陽現展所属



福山市引野町5-33-17
☎084-941-0865

営業 9:00〜17:00 Pあり
L.O.16:30
休 木曜・第1金曜、10月7日(土)



中古住宅・空家

責任を持って買取ります!

早く現金化 秘密厳守 買主につき仲介手数料不要!

査定無料 ☎084-921-3232 [本社]
☎084-966-3320 [神辺営業所]

借家として家賃運用したい
財産分与で早く現金化したい
住み替えの為に売却したい
住宅ローンを無くしたい
相続したが維持が困難

ダイフクホーム

夢をかなえる家づくり、私たちにお任せください。
●宅建建物取引業許可/広島県知事免許(14)第1792号
●宅建協会福山支部不動産流通センター会員
大福ホーム株式会社
■本社 社/福山市霞町3丁目3番1号
■神辺営業所/福山市神辺町十九軒屋119番地1