

告知を受け入れて、早期治療・支援につなげよう



連載 第三三回

自分らしく暮らす 認知症と私

認知症に限らず、どんな病気も早期の治療や介入・支援が大切です。とはいえ、認知症と告知された場合は、本人や家族は戸惑いますので、そのフォローが大切になります。

告知は誰が受けるのか

告知は本人に直接伝えることが基



本ですが、難しい場合は家族に説明します。そのため認知症が疑われる場合、家族は本人と一緒に話を聞か、家族だけで対応するかを事前に考え、医師に伝えておきましょう。

告知の際に、医師に確認することは次の3つ。▽今後の病気の経過や見込み▽治療方法や方針、薬がある場合はその説明も▽生活上のアドバイスなど。告知はいろいろな検査結果や生活上の変化などを見極め、本人や家族の心理状態を配慮し数回の受診を経て慎重になされます。それでも、認知症と診断された人の家族の最初の反応として多いのはとまどいです。否定したい気持ちや、やっぱりそうだったとの思いの中で混乱します。

この状態が一番つらい時期ではないかと思えます。そんな時こそ、一人や家族だけで抱え込まずに病院や市町村の介護保険の窓口、お近くの地

辰川 和美さん
京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム・感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困惑に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

域包括支援センターなどを積極的に利用しましょう。相談することに葛藤が生じることもあるでしょうが、「認知症は誰にでもなる可能性のある病気」であり、決して恥ずかしいことではありませんから、できるだけ早くオープンにして知恵や援助を受けることが大切です。専門的視点や、豊富な経験を持った人たちの理解や協力は、介護する家族にとっても大切です。

地域で支える北欧諸国

欧米諸国においても認知症は重要な課題です。福祉先進国とされる北欧では社会保障で支える仕組み以外に、認知症の人を市民・住民として支える地域の取り組みが注目されます。実際に見学したことがあります。オランダの「オーデンセハウス」という地域集会所での支援体制、その原点であるデンマークの「ケラロップヴァイ」と呼ばれる多数のボランティアによる支援体制は、そのモデルとしては特筆すべきものです。

2019年、我が国では「認知症施策推進大綱」でこれに似た仕組みを全ての市町村に整備するように明確に示されました。

それが「チームオレンジ」という仕組みで、地域で認知症の本人と家族を早期から支援するように目指します。認知症について一定の研修を受けた認知症サポーターが、ボランティアとして活動することが期待されています。私は昨年、厚生労働省の研修を受けて、この仕組みを推進するオレンジリーダーという役をいただきました。福山市の関連部署と協力して、チームオレンジをつくりたいと考えています。その仕組みや活動については、随時この連載でも報告したいと思います。



オーデンセハウスを見学してきました

皆様に信頼いただけるよう、ふれあう心でお役に立ちます。

トラストローン

女性スタッフが丁寧に対応します。

ご利用は計画的に、使すぎに注意しましょう。

ご融資金額
1万円～50万円
(他社借入金計含む年収の1/3以内)

●お利息／実質年率15.00%～20.00% ●ご返済方式／元利定額リボルビング方式 ●ご返済期間／回数／最長5年(1～60回) ●遅延損害金／実質年利20.00%以内 ●担保・保証人／原則として不要 ●必要書類／運転免許証・健康(国民)保険証 ●要厳重審査 ●ご利用対象者／20歳以上で安定した収入のある方

その他申込・契約に関する詳細は当社の担当者にお気軽にご相談下さい

もみじファイナンス

もみじ商事株式会社 TEL.084-944-7700

〒720-0065 福山市東桜町2-7(インビル2F)

■営業時間／午前9時～午後6時 ■休日／土曜・日曜・祝日
登録番号／広島県知事(5)第02699号 日本貸金業協会会員 第005225号

※ご相談は上記金融会社に直接お問い合わせください。

トイレのリフォームは安心の日本水道協会へ

和式トイレを洋式に!

格安リフォーム

工事費・処分費込みコミ価格 **68,000円** (税込)

リモデルタイプ

即日取付OK! 2~3時間程度で工事完了 ※和式からのリフォームは約1日

話題の最新型節水トイレ
TOTOピュアレスQR
1回の洗浄水量 **4.8ℓタイプ**
従来品の約**71%**の節水を実現!

普通便座の場合は +6,800円(税込)
温水洗浄便座は +22,000円(税込)~
床(クッションフロア)の張り替え +8,800円(税込)

和式からの取替は状況により
プラス50,000円~80,000円

色々あります

0120-486-777 24時間受付 年中無休

福山市水道局指定工事店 広島県・岡山県・山口県・九州全域対応
株式会社 日本水道保安協会 福山市加茂町八軒屋329 http://jshk.jp

※画像はイメージ※価格は全て税込みです。