

プロの手を借りつつ、症状に合った介護で支えよう。



連載 第四〇回

自分らしく暮らす 認知症と私

今月もAさん（福山市、60代、女性）の体験から認知症について考えます。Aさんの父親は脳梗塞の7年後、妻を亡くして脳梗塞の後遺症と思われる認知症に。娘一家と同居後症状が進み、自宅での介護が難しくなりました。Aさんの体験は今回で終わりです。

体験談

夜は徘徊することがあっても昼は比較的しっかりしていた父。しかし、症状は次第に進み、家具や食器など家中の物を全て庭に運び出すようになったのです。父が認知症という事実を受け入れられなかった私も、ようやく施設のお世話になる決意がつかしました。

施設に入ると、父はベッドと布団だけの個室に入りました。すると、「物が無いから楽になった」と落ちたという理由だけで施設を選ぶと失敗する事があります。認知症は症状や生活の困難さは人それぞれという点を前提にしましょう。

施設利用の際は部屋代や食事代が必要になるため、費用も選択の際のポイントです。介護保険の費用は収入によりますが、基本的には1割負担。しかし部屋代や食事代などの実費は全額自前です。事前に家族全員の了解を得ることも大切です。

体験談の場合、家族との同居の際に本人は「嫁に行った娘の世話になるなんて申し訳ない」と思い、責任感の強さから「自分が娘の重荷になってないだろうか？」との不安もあり、これらのことが、混乱や症状を進めたのかもしれない。

認知症は初期段階では見守りがあれば自宅でも十分暮らせるのですが、現代はほとんどの人が就労しており、認知症の人は昼間は自宅で一人ぼっちになりがち。日中はデイサービスがお勧めですが、認知症の人は他人と過ごすことへの拒否感があり、自宅にこもることも。そして不安感が増幅して徘徊などの症状が活性化してしまうのです。「施設は可哀想」と決めつける必要はありません。施設利用に限らず、早めにプロの手を求めることが重要なのです。

着いて暮らせるようになったのです。数カ月すると、週末には外泊できるようにになり、土曜の夜は我が家で楽しく過ごせるほどに回復。それでも、日曜の午前になると施設に帰りがたります。「昼ごはんの配膳をしないきや」といそいそと施設に戻る父。施設の中で役割を得た父は、いきいきと働くほどになったのです。

辰川先生からのコメント

一般的に、認知症になっても住み慣れた自宅や家族と暮らすことは、その人らしさや尊厳を保つ意味で大切と考えられています。しかし、それは施設で暮らすことがよくない、かわいそうという意味ではありません。認知症の介護は、プロでも困難な事例や困難な時期があり、双方が疲れて結果的に認知症の人の混乱を進めてしまうこともあります。

辰川会グループ
社会福祉法人さんよう理事長
辰川 和美さん
京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム・感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困惑に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。



そんな時は個別対応ができる介護サービスや施設利用を検討しましょう。介護保険で使える施設には認知症対応のグループホームや特別養護老人ホーム、ショートステイ、小規模多機能居宅介護での宿泊などがあります。介護保険外ではサービス付き高齢者住宅やシェアハウスがあります。それぞれの特徴や支援体制が違いますから、事前にしっかり検討しましょう。認知症に詳しいケアマネージャーや地域包括支援センターの認知症地域支援推進員に相談されることもお勧めします。知り合いがよくみてもらっている、

福山市内 3店舗にて買取中

店頭買取 出張買取 宅配買取

使いかけの化粧品・香水・雑貨・アクセサリ（片方しかないピアスやイヤリングなど）
他店では買い取りできないものもレイアリッシュなら買取ります!!

メーカー・ブランド不問 使いかけOK
化粧品・香水

プラスチック・メッキ製などもOK
ノーブランドアクセサリ

壊れた物などもOK
ノーブランドジャンク時計

ブランドバッグ
ブランド小物・雑貨

金・プラチナ製品

ダイヤモンド・宝石

各種骨董品

ブランド食器

レイアリッシュ
古物商許可番号 広島県公安委員会 第731211700012号
0120-228-664

営業時間：AM11:00～PM19:00 定休日：金曜日
URL: http://www.leirriche.net/ E-mail: leirriche@yahoo.co.jp

多治米店 〒720-0824 福山市多治米町1丁目 10-15-1F (中国料理五十番)
神辺店 〒720-2125 福山市神辺町大字新徳田 522-1 (焼肉孫信空)
新市店 〒729-3103 福山市新市町新市80-1 (寺岡記念病院前交差点付近)