

いざという時 困らないために



高齢者の居場所づくり 訪問編

その16 サロンカフェ「かつぼう」 福山市沼隈町 中山南

「かつぼう」とは割烹着のことかと思いきや、方言で「たけのこ」を指すのだとか。上森迫集会所に、雨後のたけのこのように続々と参加者たちが集まってきました。「よくおいでちゃったね。顔見れて良かった」「いつも早いのに、今日はどしたん?遅かったなあ」。和やかな会話に、皆さんの仲の良さがにじみ出るようです。

2018年4月に、週1回開催のサロンとしてスタート。19年からは活動をもっと充実させようと、毎週水・土曜の2回開催に。毎回いきいき百歳体操とお茶会を楽しんでいます。

取材にお邪魔すると、皆さんDVDを見ながら、いっせいに体操に取り組んでいます。百歳体操を始めて2年ですが、年に1度の体力測定でも体力年齢をキープできているとか。「昨年9月に脳梗塞を患った人も、退院後すぐまた通ってくださっています」と世話役の延広さん。

上森迫は70世帯足らずの集落ですが、毎回12~3人が集まり、皆勤賞の人もあるそう。「用事があって参加できないからと、チラシでゴミ箱をたくさん折って持って来てくれる人もいらっしやいます」。常に皆さんが「かつぼう」を気にかけているのが分かります。

体操の後はお茶会タイム。おいしいお茶やコーヒーとお菓子で、自然と話が弾みます。「話を聞いていると勉強になる。いろんなことができる人がそろっているので、お互い支えあってやっています」と自治会長立山さん。家族のような皆さんを見てると、何だか心の中がほっこり温かくなりました。



徘徊行動の意味を知り、声の掛け方を学ぼう

「なぜ、一人きりで家にいるの? 幼い子供たちや家族はどこへ行ったの? 子供を迎えに行かなくちゃ」と思った。 「こんな旅館(施設)でのんびりできない、家族のためにご飯の用意をしなくちゃ」と外へ出てしまいます。何年も前に退職したはずの男性が、「仕事に行かねば」と、深夜にパジャマで出掛けようとされる例もあります。

◆**本人には明確な目的がある**
徘徊は傍目には目的なく歩き回っているように見えますが、本人はうまく伝えられなくても目的や目標があるのです。最近「ひとり歩き」などと、言い換える動きもあります。残念なことに、その目標や目的が現実の生活環境とは異なり、周囲が理解できる説明ができないため、「徘徊している」と思われてしまうのです。もちろん、現実に即した行動ではないので、できるだけ早く対応し

◆**行方不明者は増え続け**
それぞれに、思いや感情があり、目的を果たすための行動ですが、現実には合致していません。しかも認知症が進むと、適切な判断ができず、「あれ?おかしいな、迎えに行かずの学校(店・会社)がない」と思っても、「ここはどこですか?」と尋ねたり、「家族に連絡して」と助けを求めることができず、その結果ひたすら歩き、遠い場所で発見されることも。認知症の行方不明者は増え続け、2018年では延べ

◆**本人には明確な目的がある**
徘徊は傍目には目的なく歩き回っているように見えますが、本人はうまく伝えられなくても目的や目標があるのです。最近「ひとり歩き」などと、言い換える動きもあります。残念なことに、その目標や目的が現実の生活環境とは異なり、周囲が理解できる説明ができないため、「徘徊している」と思われてしまうのです。もちろん、現実に即した行動ではないので、できるだけ早く対応し



自分らしく暮らす 認知症と私

連載 第一八回

認知症の一つとして知られている徘徊行動。広辞苑によると「どこともなく歩きまわること。ぶらつくこと」とあります。一部の辞書では、「認知症の一つとして現れ、目的や目標を自覚しているか否かもはっきりしないまま動き回ること」との追記もあります。

て安全を確保し、自宅や施設にお連れする支援は必要です。認知症になると、「あと1時間もすれば家人が買物から帰る」という記憶が保てない(短期記憶障害)や時間感覚の不確かさも起こります。また「ここがどこなのか?」も分か

辰川会グループ
社会福祉法人さんよう理事長

辰川 和美 さん

京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム・感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困惑に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

玄関先でお買い物。とっても便利な「移動スーパーとくし丸」です。

新鮮な食材を届けたい! 究極のセレクトショップ! 御用聞き、商品の注文もお気軽に!

あなたも移動スーパーとくし丸で「個人事業主」になってみませんか。少しでも興味のある方はお気軽にお問い合わせください。ニチエーとくし丸担当: 中本(なかもと)まで TEL: 080-2884-0986

NICHIE NICHIE 株式会社ニチエー本部: 福山市南松永町2丁目19番31号

霊視・手相・タロット・殺界でナチュラルに占います。

遠くでも行く価値有り! ロコミで「よく当たる!」と有名な占いで、ご自身のことはもちろん、娘さんや息子さんの結婚・仕事・将来などの相談に応じます。パワーストーンの浄化も承ります。

★1回(60分)…4,000円(質問はいくつでもOK!)

占い ララ★ラビアン
tel.084-988-0049
福山市沼隈町中山南2182
【営】10:00~17:00 ※完全予約制 【休】水曜 【駐】有

水香大橋 戸田川 一橋
●セブンイレブン
沼隈病院 ぶどう園
山南運送 八日谷ダム ●バス停
●沼隈病院より車で約10分