

# ストレスと認知症の進行について体験から考えよう。



連載 第三七回

## 自分らしく暮らす 認知症と私

辰川会グループ  
社会福祉法人さんよう理事長  
**辰川 和美**さん  
京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム・感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困惑に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

先月に引き続き福山市にお住まいのAさん（60代、女性）の体験談を手掛かりに、認知症の方との接し方を考えます。先月は脳梗塞を患った父親が肺炎で入院した際に、せん妄状態になってしまいう体験でした。今月はその7年後です。

### 体験談

脳梗塞の7年後、事態は急変しました。大腸がんで闘病していた母が亡くなったのです。母に「俺より1日でもいいから長生きしてくれ」と日ごろから口にしていた父（当時76歳）。四十九日の法要のころには母と同じ大腸がんが父に見つかり、すっかり弱気に。手術を受けるまでは普通に会話していましたが、手術後麻酔からさめると、もうろうとした状態…。退院後もはつきりしない様子が続きました。一人暮らしは困難

だろうと判断した私たちは、とりあえず父と同居することにしました。父は孫たちをこよなく愛し世話も喜んで行う人だったため、同居すれば良い方向に進むだろうという期待もありました。しかし、同居後は思いがけない生活上のトラブルが発生することになるのです。（つづく）

### 辰川先生からのコメント

認知症の人はストレスの影響を受けやすく、ストレスが進行を早めることも。引越し・家の建て替え・同居人の変化や伴侶との死別、また自分の病気・治療は重大なストレスの筆頭にあげられます。

体験談は、ストレスのダブルパンチだったと言えます。家族の愛に満ちた同居ですが、住み慣れた我が家を離れて娘家族と生活するのは、ご本人には喜びとともに不安も大きかつ

たと想像できます。

退院したら奥様との思い出のある家で「できるだけ迷惑をかけないように頑張ってみよう」との一心で治療に励まれていたかもしれない。同居することを話し合っただけで、その過程が記憶に残っていないことも考えられ、自分の知らない間に決められたと不満が残ることもあるでしょう。また、気持ちや考えを言葉で十分に伝えることができない状態だったかもしれない。「まだ大丈夫なのに勝手に決められた」との不信感や不安を残したままで、同居された可能性もあります。

高齢者であっても、今は入院期間がずいぶん短くなっていますから、退院直後から以前と同じ生活を自宅で再開するのは困難な事例が多いもの。介護保険を使って医療と生活の場をつなぎ、本人の体調や家族の思いを汲み入れた生活の様式を組み立てることが重要です。

退院後の生活について、本人の希望を聞きながら納得が得られるように進めましょう。自宅での生活が無理だと思ってもすぐに施設入所するのではなく、本人も家族も状況を見極める期間としてショートステイを



利用する選択肢もあります。在宅を目標にしつつも「何が出来るかが出来ないか」本人が納得できるように、小規模多機能型居宅介護で連泊してみる。その後、昼間は自宅で過ごし家族の介助が難しい夜だけ泊るという方法もあります。

生活のリズムができれば、デイサービスと夜間の見守りに…と変化させることもできます。在宅でも訪問看護や訪問リハビリなど専門職の支援を受ける事は可能です。しっかりと相談・検討してみましょう。

皆様に信頼いただけるよう、ふれあう心でお役に立ちます。

# トラストローン

女性スタッフが丁寧に対応します。

ご利用は計画的に、使いすぎ、借りすぎにご注意しましょう。

■ご融資金額  
**1万円～50万円**  
(他社借入合計含む年収の1/3以内)

まずはお電話ください。電話で受付後、ご融資します。(要審査)  
24時間インターネットでお申し込み受付中!  
パソコン・携帯電話から▶<http://www.momiji24.jp> **来店不要**

**0120-931-086**  
フリーダイヤル

●お利息/実質年率15.00%～20.00% ●ご返済方式/元利定額リボルビング方式 ●ご返済期間・回数/最長5年(1～60回) ●遅延損害金/実質年利20.00%以内 ●担保・保証人/原則として不要 ●必要書類/運転免許証・健康(国民)保険証 ●要厳重審査 ●ご利用対象者/20歳以上で安定した収入のある方

その他・申込・契約に関する詳細は当社の担当者にお気軽にご相談下さい

## もみじファイナンス

もみじ商事株式会社 TEL.084-944-7700

〒720-0065 福山市東桜町2-7(インビル2F)  
●営業時間/午前9時～午後6時 ●休日/土曜・日曜・祝日  
登録番号/広島県知事(5)第02698号 日本貸金業協会会員 第005225号

※ご相談は上記金融会社に直接お問い合わせください。

地元で強い求人サイト

# ぴんなび WORK

5点セット WEB+新聞折込+フリーペーパー+LIVINGポスティング+スーパー店頭ラック

掲載料/1枠 **19,800円** (税別) <21,780円(税込)>

発行/中国宣伝企画社 ☎084-957-1559

スマホでも探せます

ほかに未公開求人 **900** 以上あり