

いざという時 困らないために



高齢者の居場所づくりの開設・運営を支援

4月から申請窓口が変更しました

相談・申請は社会福祉協議会へ

福山市では、地域の高齢者が自由に集い交流することを通じて、孤立や閉じこもりの防止・介護予防や健康づくりを推進することを目的に、高齢者の居場所づくりに取り組む地域の団体などに補助金を交付しています。このコーナーでもご紹介しているように、各地域で皆さん活発に活動し、絆を深めています。

4月から、居場所づくりの開設・運営支援の窓口が市の高齢者支援課から、市社会福祉協議会・福祉のまちづくり課に変更になりました。支援の内容や補助金の対象となる団体は従来通り。新規開設にかかる立ち上げ・運営資金、役員・ボランティア対象の交流会の開設、居場所開設・運営に要する経費の一部補助を、福祉を高める会や自治会などの地域団体・任意のボランティア団体・NPO法人に対して交付及び相談や申請を受け付けています。

週2日以上の開設が必要で、補助金の上限は週3日以上開所、年間20万円、週2日の開所、年間13万2000円。将棋や手芸などの趣味の活動やゲーム・スポーツといった健康づくりなど、活動内容はさまざま。あなたの地域でも相談してみませんか？



市社会福祉協議会・福祉のまちづくり課(同市三吉町南2-11-22) ☎084-928-1333

高齢者が免許を返上するために家族ができることは？



連載 第八回

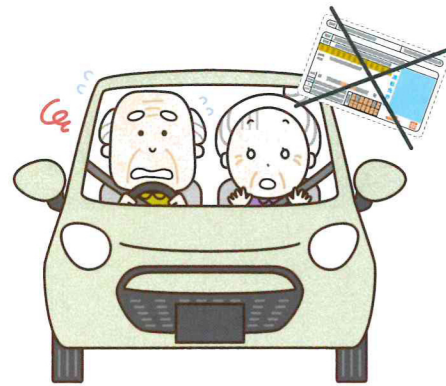
自分らしく暮らす 認知症と私

辰川会グループ
社会福祉法人さんよう理事長

辰川 和美 さん

京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム・感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困惑に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

読者の皆さんから感想やご質問をいただいております。ありがとうございます。その中から今回は車の運転についてお話ししたいと思います。



「か？」との質問がよくありました。

◆家族の意見を統一して

免許返上に関しては、成功した例とそうではない例がありますが、その違いはそれまでの親子関係に加えて、家族の思いの真剣さによって感じています。「〇〇さんが言ったら、止めてくれた」という例はぐくまれで家族の協力と努力が必要です。一番重要なのは「免許を返上してもらおう」という決定が家族間で一致している事。子供が運転に反対しても、配偶者が「便利だし運転させないのはかわいそう」というスタンスでは、止めることはできないでしょう。親しい友達・知人にその事情を理解してもらおう必要があります。次に認知機能の低下が運転を困難にさせるメカニズムを家族自身が理解すること。これが不確かでは

本人の思いに負けてしまいます。納得できるように辛抱強く穏やかに話しましょう。また車のない生活スタイルの中に楽しみを見出せるよう、さまざまな提案をし、家族がそれぞれの時間を割いてかわわりを増やし、その努力を結集することです。

◆新しい生活スタイルを

家族がずっとサポートするのではなく、一人でも出かけやすい場所を一緒に探してみるとか、知人が訪れやすい環境を整えるとか、「買い物は週末に一緒に行く」「取り寄せを利用

する」など、工夫して新しい生活スタイルを作ってください。

運転に限らず、これまでしてきたことができなくなるのは不便な上に大きな喪失感をもたらします。そのため不機嫌になったり無気力、うつ傾向、引きこもりなどにつながることも。いつもより少し丁寧な話を聞く、声掛けを増やす、孫との関係をつくるなど関わりを増やす努力、家族の協力が必要であり有効です。車を運転するには単に記憶(道路標識の意味・道順・運転の手順など)だけではなく、様々な認知機能が必

要です。空間を正しく認識して、歩行者の動きや車の速度など視覚から得た情報を瞬時に判断し、先を推測したうえで適切な運転に反映します。行き先の情報や段取りも考えますし、時には同乗者とのやり取りも必要です。

免許取り立てで緊張しながら運転を始めた頃を思い返すと、高齢者にとって車の運転自体が過酷な作業であるように感じます。車に乗らなくても不自由なく、楽しめる環境を整えることが本人にも家族にも大切だと思います。

玄関先でお買い物。とっても便利な「移動スーパーとくし丸」です。

新鮮な食材を届けたい！ 究極のセレクトショップ！ 御用聞き、商品の注文もお気軽に！

あなたも移動スーパーとくし丸で「個人事業主」になってみませんか。少しでも興味のある方はお気軽にお問い合わせください。ニチエーとくし丸担当：中本(なかもと)まで TEL:080-2884-0986

NICHIE NICHIE 株式会社ニチエー本部：福山市南松永町2丁目19番31号

霊視・手相・タロット・殺界でナチュラルに占います。

遠くでも行く価値有り！ 口コミで「よく当たる！」と有名な占いで、ご自身のことはもちろん、娘さんや息子さんの結婚・仕事・将来などの相談に応じます。パワー石の浄化も承ります。

★1回(60分)…4,000円(質問はいくつでもOK!)

占い ララ★ラビアン tel.084-988-0049

福山市沼隈町中山南2182

GW中はご予約をお断りします

【営】10:00~17:00 ※完全予約制 【休】水曜 【駐】有