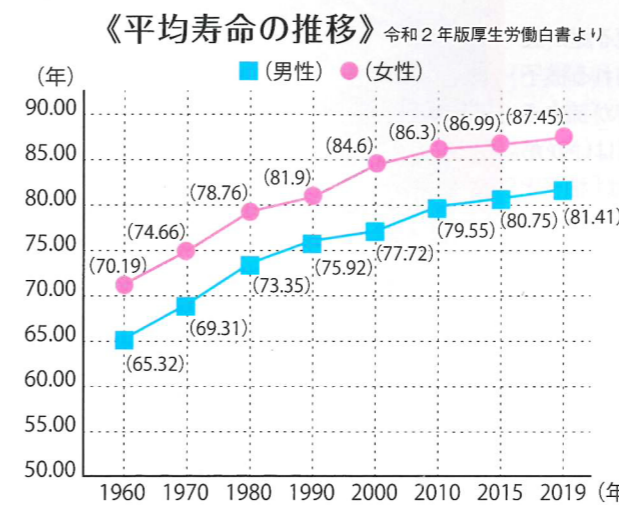




連載 第三四回

自分らしく暮らす 認知症と私

前回の東京オリンピックが開催された1964年当時の日本人の平均寿命は、男性が67.67歳、女性は72.87歳と記録されています。2019年の平均寿命は男性が81.41歳、女性が87.45歳。比較するとその違いの大きさに驚きます。経済の発展・



安定をもとに、医療や介護・福祉の充実が大きく寄与して世界に誇る長寿の国になったことが実感されます。元気で長生きできるのは素晴らしいこと。ただ、高齢者が増えると、医療や介護が必要になり、認知症になる人が増えるのは当然のことです。最近、アメリカで「認知症改善に目覚ましい効果をもたらす新薬が開発された」というセンセーショナルなニュースが報じられました。しかし、まだ日本では承認されていませんし、年間600万円以上と言われる費用を日本の医療保険でまかなえるのか？という問題もあり、単純に喜べる状況ではありません。これからは一人一人が認知症を予防し、認知症になっても必要最低限の支援を受けながら住み慣れた地域で暮らすのを目標にするのが良いでしょう。前回お話しした、チームオレ

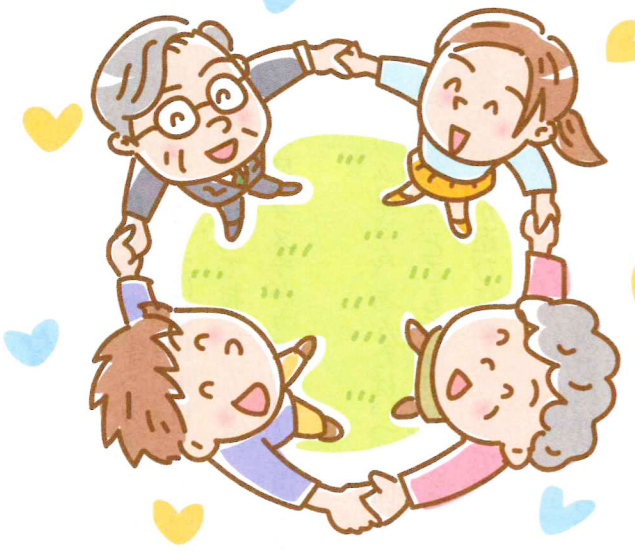
辰川会グループ
社会福祉法人さんよう理事長
辰川 和美さん
京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム・感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困惑に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

長寿を喜び、幸せな人生をまっとうするには。

◆ **認知症のイメージ変革を**
厚生労働省が設置する認知症研究・研修東京センター長である山口晴保先生は、認知症の否定的なイメージを変え、現場の指導や教育を推進されています。「認知症になるのは不安、介護がつらい」と思いがちですが、発想を逆転して「笑顔の暮らし」に転換しよう

◆ **幸せと感ずる考え方**
前野教授は、幸せだと感じている大勢の人たちについて、その生き方や考え方、行動パターンなどを細かく調査した結果、「心の要因による幸せ」が長続きする幸せであることを明らかにし、それを「4つの因子」に整理されました。この4つを満たせば、私たちは長続きする幸せを手に入れることができるのです。

◆ **「自己実現と成長」「つながり」と感謝「前向きと楽観」「独立とマイペース」**です。次回は4つの因子についてお話しします。



皆様信頼いただけるよう、ふれあう心でお役に立ちます。

トラストラーン

女性スタッフが丁寧に対応します。

ご利用は計画的に、使いすぎに注意しましょう。

■ご融資金額
1万円～50万円
(他社借入合計含む年収の1/3以内)

●お利息 / 実質年率15.00%～20.00% ●ご返済方式 / 元利定額リボルビング方式 ●ご返済期間・回数 / 最長5年(1～60回) ●遅延損害金 / 実質年率20.00%以内 ●担保・保証人 / 原則として不要 ●必要書類 / 運転免許証・健康(国民)保険証 ●要厳重審査 ●ご利用対象者 / 20歳以上で安定した収入のある方

その他・申込・契約に関する詳細は当社の担当者にお気軽にご相談下さい

もみじファイナンス

もみじ商事株式会社 TEL.084-944-7700

〒720-0065 福山市東桜町2-7(アインビル2F)

●営業時間 / 午前9時～午後6時 ●休日 / 土曜・日曜・祝日
登録番号 / 広島県知事(5)第02698号 日本貸金業協会会員 第005225号

※ご相談は上記金融会社に直接お問い合わせください。

汚い、臭う、不便なトイレを最新の節水トイレに交換しませんか？

ご好評いただいている
売れ筋プランが
絶対オトク!!

TOTO 4.8リットル (大1回の使用量) 節水トイレ ピュアレストQRと ▶

★床(クッションフロア)の張り替え +8,800円

出張費無料
見積もり
各種クレジット払いOK
近畿・中国・四国・九州
全エリア対応

★当社のスタッフは、訪問時に検温、手指の消毒、マスクを着用してお伺いします。

JSHK 株式会社 日本水道保安協会

日、祝日の工事も承ります!!

0120-486-777

0120-928-566