

# グループホームおひさま

4月1日にオープン!

入居者募集中、3月28・29日は内覧会です



平屋建ての理想的な環境  
庭に面したりビングルームやウッドデッキ  
地域の人と一緒に花や野菜を育てませんか?  
保育園に隣接し、かわいい子供たちを身近に感じながら暮らせます

- 利用対象 / 認知症で要支援2以上
- 定員 / 18人(9人×2ユニット)
- 敷金 / 不要
- 利用料金 / 月額11万5000円  
食事、間食、光熱費、シーツ・衣類の洗濯ほか生活に必要な費用含む
- 介護保険料 / 1割負担で月額2万5000円程度
- 医療 / 山陽病院との連携で安心。  
看取りも希望に応じます。
- 場所 / 福山市地吹町13-28  
(福山市老人大学近く)

## — 辰川和美理事長よりごあいさつ —

長く認知症介護に携わり、さまざまなことを学びました。福祉先進国の北欧各国を視察して得た知識も加え、認知症の方のための介護施設として、理想の形を追求しました。お気軽にお立ちください。

- 3月28日13～17時  
(内覧会…介護専門スタッフによる個別相談)
- 3月29日11～13時  
(一般見学会)



問 ☎084-961-3951  
(運営企画部・石井)

## 短期記憶障害と病識の欠如がもたらすものとは

連載 第一九回

# 自分らしく暮らす 認知症と私

辰川会グループ  
社会福祉法人さんよう理事長

辰川 和美 さん

京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム・感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困惑に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

認知機能が低下すると物忘れや排泄の失敗・徘徊行動など、思わぬ事態が起こり、家族はもちろん本人も、今までの生活が崩れていく大きな不安に包まれます。不安感が強い時の症状の一つに「妄想」があります。根拠もなくあれこれ想像することで、少し病的な印象のある表現ですが、認知症の介護経験者にとってはよくある事例です。

### ◆物とられ妄想とは

認知症の半数以上とされるアルツハイマー型認知症の人に多く見られるのが「物盗られ妄想」です。財布がない、通帳がない、と探すことが多くなり、やがて妄想に発展します。認知機能の低下に伴い短期記憶がいまいになると、「きちんと管理しなくては」と強く思い、片付けても場所を覚えられない。そして片付け

たこと自体を忘れるのです。すると「身近な誰かが盗った」と思い込みます。盗られる物は通帳や現金だけでなく、脱ぎ捨てた服、使い古した鍋、干していたタオルなど、「そんなもの誰が盗るのよ」と言っても妄想は続きます。

短期記憶障害に加え、自分が認知



含め誰も信用できず、孤独感は一層増します。この時期の認知症の人は、毎日が不安の連続です。

その上、できていた事ができなくなる、失敗が増える、時にはきつくなる、失物が増える、時には「どうなってしまうんだろう?」「これからどうなるのだろうか?」とますます不安が募ります。

◆孤独感は一層増して…  
家を空けられないので町内の集まりにも、デイサービスにも行けなくなり、これまで親切だった人を

する人を替えても、ほとんどの場合は問題解決にはなりません。根本原因は認知機能の低下による短期記憶障害と生活の不安です。まずは不安を解消する環境と関わりを提供することが大切です。

ケースによって支援の方法は異なりますが、安心できる環境を整え、しみや夢中になれることを提供することで、ほとんどの物盗られ妄想は消失します。私の介護の経験を振り返っても、最後まで物盗られ妄想に苦しまれる例を経験したことはありません。

玄関先でお買い物。とっても便利な「移動スーパーとくし丸」です。

新鮮な食材を届けたい! 究極のセレクトショップ! 御用聞き、商品の注文もお気軽に!

あなたも移動スーパーとくし丸で「個人事業主」になってみませんか。  
少しでも興味のある方はお気軽にお問い合わせください。  
ニチエーとくし丸担当: 中本(なかもと)まで  
TEL: 080-2884-0986

NICHIE NICHIE 株式会社ニチエー本部: 福山市南松永町2丁目19番31号

霊視・手相・タロット・殺界でナチュラルに占います。

遠くでも行く価値有り! ロコミで「よく当たる!」と有名な占いで、ご自身のことはもちろん、娘さんや息子さんの結婚・仕事・将来などの相談に応じます。パワーストーンの浄化も承ります。

★1回(60分)…4,000円(質問はいつでもOK!)

占い ララ★ラビアン  
tel.084-988-0049  
福山市沼隈町中山南2182  
【営】10:00～17:00 ※完全予約制 【休】水曜 【駐】有

水呑大橋 戸田川  
セブンイレブン 沼隈病院 ぶどう園  
山南運送 八日谷ダム ●バス停  
沼隈病院より車で約10分