

認知症の人の感情の起伏が激しくなる原因を知ろう。



連載 第四五回

自分らしく暮らす 認知症と私

今月はNさん（福山市、50代、男性）の介護体験記の4回目です。60代で体調を崩されたNさんの両親は、70代後半で認知症が進んだ父親は、ショートステイと自宅を行ったり来たりする日々でした。

体験談

私は平日の昼間は勤務なので、自宅にいる間は両親だけで過ごしていました。次第に感情の起伏が激しくなった父。ある日、刃物を持ち出してしまったのです。母に向けたわけではありませんが、ケアマネジャーのアドバイスもあり、精神科入院しました。

父は体力があった反面、激しい行動を伴うこともあったため、穏やかに過ごせる薬を用いることに。次第に体力が落ち、前立腺がんの影響もあつてか、一年足らずで亡くなって

しまいました。

辰川先生からのコメント

Nさんのお父様はデイサービスの利用拒否が強く、自宅での生活を続けるうちに、感情の起伏が激しくなり攻撃性も出現して家族での対応が困難な事態に直面されました。

認知症の介護において対応が難しいといわれる「認知症の人の怒りや暴力」についてお話しします。「その人らしさ」とは、その人が持つて生まれた性格に人生で得られた知識や経験などが加わって、形作られていきます。

身につけてきた知識は認知症の進行により徐々に失われ、さらに経験したことすら本人の中で消滅してしまいます。その結果、性格の中で特に感情が占める比率が大きくなり、喜怒哀楽が激しくなると考えられます。



す。認知症の人が、周囲の言葉や態度に反応しやすく、怒りをあらわにするのは、このように感情の占める割合が大きいからといえます。

脳には様々な役割があり、認知症によって大脳の前頭葉が委縮すると、感情を抑える、冷静に行動する、自身の行動の先を予測する、などが障害されます。そのため、ささいな出来事がかきつけになり急に怒りだすことがあります。

また、周囲の人の行動や発言が正しく理解できずに不安や不快感が募ったり、体調不良から感情的になることもあります。認知症の人は、周りの状況を理解していないように見えても、実は非常に影響を受けやすいのです。家族のイライラや、近くの不快感、来客などでいつもと違う様子など、ささいなことでも、自身の感情がコントロールできず暴力・暴言になってしまいます。しかも、なぜ自分が今の感情に陥っているのか分からず、その行動がエスカ

レートしてしまいます。

Nさんのお父様は、がんの闘病中でもあり、奥様も意欲や認知機能の低下があったため、お父様の身体不調や苦痛・不安が解消されず、感情が高ぶって攻撃的な行動につながったのではないのでしょうか？

認知症の人の理解できにくい感情の波を気持ちで受け止めようとすると、飲み込まれてしまいますから、対応する人が落ち着くことが第一です。ご本人の体調に変化がないか、環境はどうか、周りの人の関わり方に変化はないか、などチェックしてみましよう。

辰川会グループ
社会福祉法人さんよう理事長
辰川 和美さん
京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム・感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困惑に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

50~80代・シニアに役立つ情報誌

ぐらんぷあま 6月号

みんなの不安を解消!
医療・健康情報を誌面で提供中。

ひんまるとぐらんぷあまは福山市医師会と同じ
市内医療機関にて無料配布しています。

皆様に信頼いただけるよう、
ふれあう心でお役に立ちます。

トラストローン
女性スタッフが丁寧に対応します。

ご利用は計画的に。使わずに、借らずに、ご注意しましょう。

ご融資金額
1万円~50万円
(他社借入金計含む年収の1/3以内)

まずはお電話ください。電話で受付後、ご融資します。(要審査)
24時間インターネットでお申し込み受付中! 来店不要
パソコン・携帯電話から <http://www.momiji24.jp>

0120-931-086
フリーダイヤル

●お利息/実質年率15.00%~20.00% ●ご返済方式/元利定額リボルビング方式 ●ご返済期間/回数/最長5年(1~60回) ●遅延損害金/実質年率20.00%以内 ●担保・保証人/原則として不要 ●必要書類/運転免許証・健康(国民)保険証 ●要厳重審査 ●ご利用対象者/20歳以上で安定した収入のある方

その他申込・契約に関する詳細は当社の担当者にお気軽にご相談下さい

もみじファイナンス
もみじ商事株式会社 TEL.084-944-7700
〒720-0065 福山市東桜町2-7(インビル2F)
■営業時間/午前9時~午後6時 ■休日/土曜・日曜・祝日
登録番号/広島県知事(5)第02698号 日本貸金業協会会員 第005225号

※ご相談は上記金融会社に直接お問い合わせください。