

## いざという時 困らないために



### 高齢者の居場所づくり 開催場所その③

前回に引き続き、どこで「居場所づくり」が開催されているかを紹介します。

#### ◎高齢者の居場所づくりって?

高齢者や地域の誰かが自由に集まり、楽しくしゃべりることができ交流の場。地域団体やボランティア団体などが運営しています。

#### 【週2回開催】

##### ●高美台茶屋

場所/高美台20-8(高美台自治会館)  
開催日時/水・土曜10:00~15:00  
法人・団体名称/高美台自治会

##### ●サロンフレンド

場所/西深津町2-2-2(2号棟談話室)  
開催日時/火・金曜10:00~15:00  
法人・団体名称/深津市宮住宅2号棟の会

##### ●ふれあい広場(喫茶ピース)

場所/木之庄町6-10-23(銀葉会館)  
開催日時/月・木曜9:30~12:30  
法人・団体名称/木之庄東町内会

##### ●十三の一日の出サロン

場所/神辺町十三軒屋34-5(十三軒屋第一町内会集会所)  
開催日時/水・土曜9:00~12:00  
法人・団体名称/すこやか13-1福祉会

##### ●みんなの居場所サロンズオン

場所/元町13-18宮通りエルコレビル5階  
開催日時/火・金曜10:00~12:00  
法人・団体名称/NPO法人 F.ROSEエンターテインメント  
スタジオ

##### ●居場所づくりオアシス

場所/水呑町4680  
開催日時/月・木曜9:00~12:00  
法人・団体名称/居場所づくりオアシス

##### ●喫茶サロンのいこいこ

場所/水呑町4025-2  
開催日時/月・金曜8:30~11:30  
法人・団体名称/水呑高瀬福祉会

##### ●サロン十九

場所/神辺町十九軒屋224-2  
開催日時/月・水曜9:30~12:00  
法人・団体名称/福山市道上学区「サロン十九」

##### ●東組ふれあい広場

場所/神辺町道上門前1305-4(東組公民館集会所)  
開催日時/火・木曜10:00~12:00  
法人・団体名称/東組ふれあい広場運営委員会

※問い合わせは市高齢者支援課(☎084・928・1189)へ。



## 認知症になっても自分らしく暮らせる社会を目指して



世界各国で大きな課題になっていくな。今日の長寿社会では認知症は自らの事として、また家族や地域の問題として、誰にとっても避けて通れないテーマであることは明らかである。

私は前号までの連載「ええ介護と地域」でも紹介された竹内孝仁教授が勤務される国際医療福祉大学・大学院の言語聴覚障害分野で「アルツハイマー病の言語機能」について学びを深めました。また認知症介護現場のケア向上を目指し、厚生労働省が運営する認知症介護研究研修セン

生命維持や運動のコントロールだけでなく、生まれた時から、さまざまな機会や学習を通じて、人間らし

### ◆認知症とは?

私たちの脳は大変な働きをする。

医療や介護の支援を必要としな

世界に誇る長寿国、日本の平均寿命は男性80.98歳、女性87.14歳で世界第2位と報告されています。

長生きは素晴らしいことですが、喜んでばかりはいられません。

## 自分らしく暮らす 認知症と私

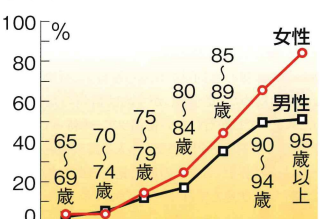
### 新連載 第一回

日常生活が維持できるように頑張っています。

これらの働きをつかさどる脳の細胞や神経細胞が、さまざまな理由で死滅し脳が萎縮すると、認知機能の低下が始まります。やがて日常生活に支障をきたす状態を認知症と定義しています。

脳機能障害の中でも、特に記憶障害(物忘れ)が目立つアルツハイマー病は今から100年以上前に発見された病気です。頭頂頭型認知症の代表でもあるピック病も同じく1900年の初頭に発見、報告されてから、認知機能の低下による生活障害、すなわち認知症は昔からある病気なのです。

### ◎年齢別に見た認知症の人の割合



しかし、長生きする人が少ない時代には社会問題とはならず、研究も進まなかったという訳です。積み残したこの問題が、高齢化の進む世

タテの研修を経て、認知症介護指導者として、現場の指導や講演による指導も行っていきます。

◆家族支援も大切です

生かした家族支援のための無料相談会も開催しています。実際に役立つ情報をお届けしたいと思いますので、ぜひ皆様からのご質問をお寄せいただきたいと思います。「認知症になっても自分らしく暮らせる」ように、一緒に学び活動してまいります。

辰川和美さん

京都市出身。広島大学教育学部心理学科卒。大学では学習や記憶のメカニズム、感覚とその認識のシステムなどを学ぶ。その後、医療施設の経営やデイサービス・特別養護老人ホームなど介護事業を運営。認知症の人の生活しづらさや、家族の不安・困難に対する支援を続け、ライフワークとして取り組んでいる。

### 霊視・手相・タロット・殺界で ナチュラルに占います。

速くても行く価値有り!  
口コミで「よく当たる!」と有名な占い、ご自身のことはもちろん、娘さんや息子さんの結婚・仕事・将来などの相談に応じます。

★1回(60分)…4,000円(貸間はいつでもOK!)

占い ララ★ラビアン  
tel.084-988-0049

【月】10:00-17:00 【金】全休 【日】全休 【祝】全休

### 玄関先でお買い物。とっても便利な 「移動スーパーとくし丸」です。

新鮮な食材を  
お届けします!

全国  
のレトロショップ!

移動開業、  
商品の注文・お取扱い!

あなたも移動スーパーとくし丸で「個人事業主」になってみませんか。少しでも興味のある方はお気軽にお問い合せください。

ニチエーとして丸担当: 中本(なかもと)まで  
TEL: 080-2984-0986

株式会社ニチエー本部: 福山市南松永町2丁目19番31号