

## インフルエンザの予防接種 お済みですか？

10月に入り、インフルエンザワクチンの接種が始まりました。65歳未満の成人では、インフルエンザワクチンの1回の接種で70～90%の有効率が認められ、発症しても比較的軽症で済む場合が多いと言われています。

予防効果は、接種後2週間からおよそ4～5ヶ月です。インフルエンザの流行期は通常12月末から翌年3月頃ですが、今年は例年より早く流行期が来ているようです。早めの接種をおすすめします。

山陽病院では、高校生以上の方にワクチン接種を行っております。詳しくは受付へお問い合わせください。

※予約不要

実施期間 2019年10月1日(火)～2020年1月31日(金)

一般の方:3,600円

福山市在住の65歳以上の方:1,600円

※他市在住の方は前もって市役所にて手続きが必要となります。



## 山陽病院通所リハビリテーションのご案内



送迎あり

- 1～2時間の短時間で体力アップを目指しましょう！
- 「介護保険」を使って病院でリハビリが受けられます



お問合せ

TEL:084-923-1133(代表)

担当:通所リハビリ 井上

月～土曜日 9:00～16:30

山陽病院2F リハビリテーション室

健康運動指導士による集団体操・身体測定を実施して、身体能力を評価します

理学療法士・作業療法士が必要に応じて個別にリハビリテーションを提供します

理学療法士

マシンを使用したリラクゼーションや有酸素運動も可能です(医師の許可が必要)

辰川会はFacebookをしています

フェイスブック辰川会 で検索!

いいね!をお願いします

URL:facebook.com/tatsukawakagroup



辰川会はTwitterを始めました!

Twitter検索窓で 辰川会グループ

フォローをお願いします

URL:twitter.com/tatsukawakai



### ボランティア紹介

ご協力いただきありがとうございます♪

8月 習字教室  
傾聴ボランティア  
車椅子ボランティア  
音楽教室  
二胡の演奏  
歌とピアノの会  
歌の会  
大正琴と日本舞踊

河内牧江様  
高馬京子様、野口啓子様  
石井龍一様、長原様  
安原隆子様  
杉原登志子様  
藤岡一郎様  
ピアノ/岩本美和様  
歌/光学区女性会  
御葉袋様  
野上2・3丁目老人クラブ

9月 傾聴ボランティア  
習字教室  
車椅子ボランティア  
二胡の演奏  
歌とピアノの会  
歌の会  
南京玉すだれ・マジックショー  
車イス清掃

高馬京子様、高田肇子様  
石井龍一様、長原様  
河内牧江様  
安原隆子様  
藤岡一郎様  
ピアノ/岩本美和様  
歌/光学区女性会  
御葉袋様  
山村いさえ様  
NHK玉すだれ教室の皆様  
伊藤淳子様、三吉真理様

10月 傾聴ボランティア  
車椅子ボランティア  
二胡の演奏  
歌とピアノの会

高馬京子様、野口啓子様  
石井龍一様、長原様  
高田肇子様、橋本和幸様  
安原隆子様  
藤岡一郎様  
ピアノ/岩本美和様  
歌/光学区女性会  
御葉袋様

辰川会グループ

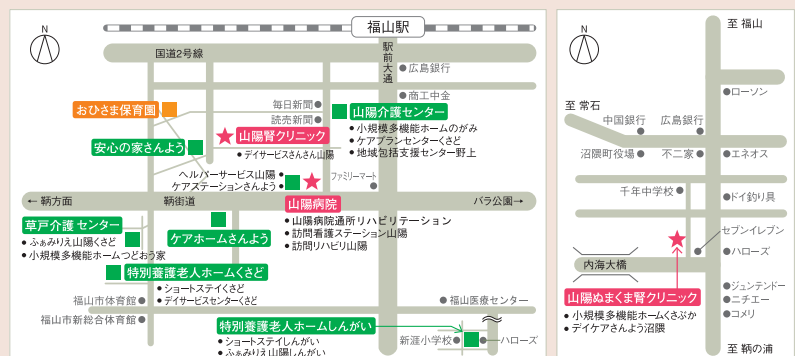
【医療法人辰川会】  
山陽病院 外科/内科/泌尿器科/整形外科/リハビリテーション科  
〒720-0815 福山市野上町2丁目8番2号 Tel:(084)923-1133(代) Fax:(084)923-1158

山陽腎クリニック 人工透析外科/人工透析内科  
〒720-0815 福山市野上町1丁目7番8号 Tel:(084)928-5500(代) Fax:(084)928-5535

山陽ぬまぐま腎クリニック 透析外科/透析内科/外科/内科  
〒720-0311 福山市沼隈町専深2031-1 Tel:(084)980-0034(代) Fax:(084)987-3450

【社会福祉法人さんよう】  
特別養護老人ホームくさど  
〒720-0831 福山市野上町5丁目8番24号 Tel:(084)973-9911 Fax:(084)928-9988

特別養護老人ホームしんがい  
〒721-0955 福山市新瀬町3丁目19番27号 Tel:(084)961-3955 Fax:(084)961-3950



# ふれあい

「グループ理念」ともに歩む、ともに生きる



119  
2019.10 発行  
TAKE FREE

辰川会 広報誌



## 第20回 辰川会グループ研究発表会

福山市地域包括支援センター野上 公認心理師 錦織翼

10月6日、第20回辰川会グループ研究発表会がまなびの館ローズコムで開催されました。午前の部では、川崎医療福祉大学・医療技術学部臨床工学科の宮崎仁先生による「人工知能(AI)や最新のICTで医療はどうなるのか!?!」の特別講演がありました。AIが普及しても、すべての仕事を人間の代わりにAIが担うのではなく、あくまでも主体は人間でありAIを上手く活用していくことが大切だとお話をされていました。

午後の部では、業務の可視化をテーマに医療部門から8題、介護部門から4題、計12題の研究発表がありました。どの部署も日々の業務に繋がる題材で、普段あ

まり関わりのない部署の工夫や取り組みも知ることができ刺激を受けました。フロアからの積極的な質問も多く、意見交換が盛んだったのがとても印象的でした。特別講演の講師である宮崎先生も最後まで残ってください、「研究テーマと内容がしっかりとリンクしており、初めて聞いてもわかりやすい内容ばかりだった。とてもレベルが高いと思う」と講評いただきました。

今回の発表を通し、辰川会グループには課題を見つけ建設的に考え行動できる方が沢山いることに気付かされました。研究発表以外にも部署間での交流の機会が増え、互いに刺激し合える繋がりができれば良いと感じました。



	演題	所属	発表者
最優秀賞	躯幹部CT検査における上肢ポジショニングの検討	山陽病院 放射線科	柳根英明
優秀賞	山陽病院地域連携室における業務の可視化 ～G-Suiteを活用して～	山陽病院 地域連携室	占部亜沙香
優秀賞	特別養護老人ホームにおける機能訓練	特別養護老人ホームしんがい	三島洋平
努力賞	維持透析患者のリンコントロールについて ～食事内容に合わせたリン吸着薬の服用方法～	山陽病院 栄養科	渡部未歩
努力賞	ノーリフトノーペイン	特別養護老人ホームくさど	松尾美幸
努力賞	広報活動を考える ～SNSを活用し、辰川会のイメージUP～	事業本部	廣松八重美



## 第2回 福山透析学術講演会を開催して 山陽腎クリニック 臨床工学技士 教育主任 宮田誠治

9月19日、第2回福山透析学術講演会を開催しました。この会は、福山地区の透析治療のレベルアップを目的に、辰川会が株式会社ジェイ・エム・エスと共同開催しています。今回は「透析患者のQOLと多職種連携～いま必要な看護師と臨床工学技士の役割～」をテーマに、第1部の座長は山陽病院の藤井看護部長、演者が岡山済生会外来センター病院の透析認定看護師大脇浩香先生、第2部は山陽腎クリニック池辺院長が座長を務め、京都府 桃仁会病院の臨床工学部部長、人見泰正先生に講演いただきました。

大脇先生は、患者様が充実した透析ライフを送るためには、スタッフが患者様の思いをしっかりと理解し、コミュニケーションをとりながら多職種で治療に取り組むことが大切とお話をされました。人見先生は、治療方法を一人ひとりにあわせて選択する大切さについ

てや、従来の方法と比べてより効率よく老廃物が除去できるオンラインHDFなどについて講演されました。

全国でご活躍されている先生のお話を聴くことができ、参加した100名程の皆さんにとっても大変貴重な会となったと思います。



## 第23回 日本アクセス研究会学術集会・総会 山陽病院 外科 渡邊浩志

9月28日から2日間、横浜で行われた日本アクセス研究会学術集会に参加してきました。この研究会は透析関係で一番「熱い」学会です。キャラの濃い方たちが、自分の技術や工夫を発表し、激しく討論しながら自分のところが一番だとアピールする場、まさに競技場です。ちょうど、

ラグビーW杯アイルランド戦の日で、発表者は皆スーツ姿でしたが、座長の中にはラグビー日本代表チームのユニホームを着て、これが正装ですと言う方もいました。

私は当院の得意分野である動脈表在化での新しい工夫を口演発表し、好評を得ることができました。当院の課題である人工血管や上腕部でのAVF手術のセッションに積極的に参加することで、最先端のエキスパートからノウハウを吸収することができます。昨年は「井の中の蛙」と感じたのですが、今回は我々も最先端近くを走っていると実感し、アピールもできました。これからもさらに進歩を続けていきたいと思



外部発表

【第23回日本アクセス研究会学術集会・総会】9/28～29 パシフィコ横浜  
演題：上腕動脈表在化手術の工夫～皮下トンネル法(口演発表) 山陽病院 外科 渡邊浩志

【第61回全日本病院学会in愛知】9/28～29 名古屋国際会議場

演題：点滴、どこまで続けますか?～経腸栄養を希望しない終末期患者への点滴の方針をめぐって(ポスター発表) 理事長 辰川匡史

演題：続・転倒0を目指して～高齢者の転倒予防のための3つの介入～(ポスター発表) 山陽病院 副主任看護師 坂本浩師

演題：地域密着型病院での公認心理師の取り組みと課題～医療と地域のつなぎ手として～(口演発表) 山陽病院 公認心理師 光戸利奈

【第20回日本早期認知症学会学術大会】10/20 じゅうろくプラザ(岐阜) 山陽病院 公認心理師/臨床心理士 佐野ひかり

演題：認知症患者の認知機能維持に関わる要因の検討～家族の同居および介護サービスの有無に着目して～(ポスター発表)

## ラン伴 2019

特別養護老人ホームしんがい 副施設長 申間圭祐

10月26日にラン伴が行われました。ラン伴とは、「認知症になっても安心して暮らしていける地域をつくりたい」との願いを持って、認知症の方やご家族、支援者、一般の人が一つの襻(タスキ)をつなぎゴールを目指すイベントです。2011年に北海道から始まり2016年には日本列島を縦断、近年では「線」から「面」へと各地域に広がり、



福山エリアでは10月19日・26日の2日間行われました。

当日は晴天にも恵まれ、認知症の方はもちろん三好良治広島県議会議員、岡崎正淳福山市議会議員に加え、社会福祉法人さんようの辰川和美理事長もランナーとして参加しました。ゴールである福山市役所ではセレモニーが開催され、福山副市長の挨拶や、小林史明衆議院議員、

宮沢洋一参議院議員からの祝電が読まれるなど大変盛大な会となりました。今回のラン伴を通じて、認知症について悩んでいる方々への支援につながればと思います。

## 医師会看護専門学校実習生受入 山陽病院 4階病棟 看護師 織田沙希

山陽病院では毎年、福山医師会看護専門学校の准看護科2年生の実習生を受け入れています。今年も9月10日～10月17日まで3階病棟と4階病棟で23名の学生が実習を行いました。実習では一人ずつが入院患者様を受け持ち、病棟の看護師と共に検温や検査・リハビリの見学、日常生活援助を行います。初めは緊張した様子もありましたが、どのようにすれば患者様にとって良い援助ができるかを日々考えながら学んでいました。私も実習担当者として学生と関わる中で助言に悩むこともありましたが、最終日の振り返り会を通して、今まで学校で学習したことを臨床と結び付け、たくさんの経験ができたのではないかと感じています。

今回の経験を今後の看護に活かしていただきたいと思います。ご協力いただいた患者様やご家族の皆様、ありがとうございました。



【実習生受入状況】

岡山医療技術専門学校	8月19日～10月12日	リハビリテーション科	1名
福山医療専門学校	8月26日～10月19日	リハビリテーション科	1名
福山平成大学	9月2日～10月19日	訪問看護ステーション山陽	7名
福山市医師会看護専門学校	9月10日～10月17日	看護部	23名
福山大学大学院	9月19日～10月26日	事業本部(心理)	2名

## おひさま保育園運動会 園長 藤井泉美

10月12日、第4回運動会を開催しました。個性豊かな子ども達が、「よい!!」の合図でかっこよくポーズをきめてかけっこをしたり、海の中を想定したサーキット競技では人魚姫のアリエルのように跳んだり、リズム体操や親子競技ではアンパンマンになってはいきまんをやっつけるなどみんな楽しんでくれました。これからも元気いっぱいな子ども達が毎日楽しく過ごせ、心も大きく成長できるよう取り組んでいきたいと思

