

2025年(令和7年)夏号

包括野上 だより



2025年6月28日(土)

「第10回 霞学区認知症ひとり歩き声かけ訓練」を 霞小学校体育館で開催しました！

霞学区の方をはじめ、行政の方や警察署、霞小学校の児童など
総勢66名の参加がありました。



声かけのポイントを確認しました



10年の歩みを振り返りました



相手の目線に合わせて、笑顔で優しい声かけをしていました



参加者の方からは、「勇気を出して声をかけていきたい」
「訓練を繰り返すことは大切」「また訓練に参加したい」
との声がありました。



熱中症予防のポイント

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、汗をかくことによる体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。

屋外だけでなく、屋内で何もしていない時でも発症し、場合によっては命にかかわることもあります。



暑さを避ける

- 扇風機やエアコンで温度を調節
エアコンの温度は26～28度以下で調整を！
- 遮光カーテン・すだれを使用、打ち水をする
- 外出する際は、日傘の使用、帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 吸湿性・速乾性のある、通気性の良い衣服の着用
- 保冷剤、水、冷たいタオルなどで、身体を冷やす



こまめに水分を補給する

- 喉の渇きを感じていなくても、
こまめに水分、塩分の補給をする
～1日あたり1.2リットルを目安に！～



- 熱中症が疑われる場合は、涼しい場所へ避難し、衣服を緩め、身体を冷やし、水分補給するなどの応急処置をしましょう
- 応急処置をしても症状が改善されない場合は、医療機関を受診しましょう。
- 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

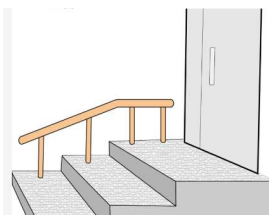
介護保険を使った住宅改修費の支給について

要支援・要介護の認定を受けてご自宅で生活している方が、事前に届け出をして、住宅の改修工事を行うと、工事が終わったあとに申請することで、かかった費用の一部が介護保険から支給されます。

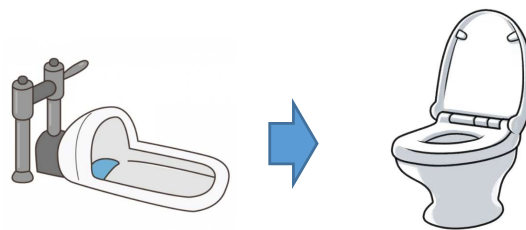
1 支給対象となる住宅改修の種類

- (1) 手すりの取付け
- (2) 段差の解消
- (3) 滑りの防止及び移動の円滑化等のための床又は通路面の材料の変更
- (4) 引き戸等への扉の取替え
- (5) 洋式便器等への便器の取替え
- (6) (1) から (5) までの住宅改修に付帯して必要となる住宅改修

住宅改修の一例



手すりの取り付け



洋式便器等への便器の取替え

2 支給額

対象工事費の9割～7割

利用者の負担割合（1割～3割）については、「介護保険負担割合証」で確認してください。

3 支給限度基準額

同一の住宅につき20万円

4 留意事項

- ・必ず工事着工前に届出を行ってください。着工後の届出は受付ができません。
- ・担当の介護支援専門員などが必要と認めた工事のみ支給対象となります。理由書に記載のない工事は支給対象となりません。

※詳しくは、福山市介護保険課のHPでご確認ください。

*ご不明な点は、包括支援センター野上または担当ケアマネージャーにご相談ください。

認知症サポーター養成講座開催

6月5日（木）福山市立霞小学校の6年生35名が認知症について学び、KIDSサポーターになりました！

認知症キャラバン
マスコットキャラクター「ロバ隊長」



【声かけの3つのポイント】

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

などの話を行った後に、ひとり歩き役の人に声かけをするロールプレイを行いました。

◆ 感想 ◆

- ・ 認知症になっても気持ちや感情は残っているとわかった。
- ・ 認知症の人は大変だとわかったので助けてあげたいと思った。
- ・ 認知症のことを知らなかったら、もし自分のおじいちゃんやおばあちゃんが認知症になった時に困ったと思うので今回勉強できてよかった。



6月12日（木）光学区のすばる光サロンボランティアの会、福祉を高める会34名が受講され、認知症サポーターが誕生しました。

◆ 感想 ◆

- ・ 人に優しく接することを地域みんなのでできるといいなと思いました。
- ・ 家族だけで抱え込まない。
- ・ 認知症の人への関わりに迷いがあったが、講座を受けて自分なりに声をかけてみようと思った。
- ・ ひとりで悩まず、アドバイスをもらえる場所が必要だと思いました。



地域の皆様へ

認知症について理解を深めて応援する認知症サポーター養成講座を随時開催しています。ご依頼をお待ちしています。

認知症に関するお問い合わせ