

# インフルエンザの予防接種 お済みですか？

10月に入り、インフルエンザワクチンの接種が始まりました。この2年は新型コロナウイルス対策が徹底されていたこともあり、インフルエンザはさほど広がっていませんでしたが、この冬はインフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が懸念されています。高齢の方は例年以上にワクチン接種による予防が重要となります。

インフルエンザの流行期は通常12月から翌年3月頃です。早めの接種で、感染予防に努めましょう。

**【受付時間】**  
月～土 9:00～12:30、14:00～17:00  
※土曜日の午後は 14:00～16:00

**予約不要**

**2022年10月1日(土)～**

**福山市在住の 65歳以上の方 1,600円**  
または60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等  
※他市在住で高齢者ワクチン対象の方は、前もって市役所にて手続きが必要となります

**一般の方(高校生以上) 3,600円**

# くみねビル建て替えのお知らせ

10月11日より、山陽病院北側にある「くみねビル」の建て替え工事が始まりました。

くみねビルの歴史は長く、古くは山陽病院の看護師寮でした。その後、法人本部や山陽病院の地域連携室、地域包括支援センター野上などの事務所として、また、近年は書類や備品の保管庫として使用してきましたが、老朽化に伴い、このたび建て替え工事を行うことになりました。

新しいくみねビルは4階建てで、事務所や職員休憩室、災害時のための備蓄保管庫のほか、地域の方にご利用いただけるカフェなどが入る予定となっています。

ぜひ多くの方にお越しいただき、地域の皆様方に長く愛される建物になることを願っています。

完成は2023年5月の予定です。工事期間中、近隣の皆様方には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



**赤ちゃんが誕生しました★**

**山陽病院**  
看護師 笹田さん  
2022年7月出産 第3子(男)

**山陽病院**  
診療情報管理士 河本さん  
2022年9月出産 第1子(男)

**ボランティア募集！**

認知症予防教室やオレンジカフェ草戸の家と一緒にボランティア活動をしていただける方を募集しています。

認知症について学べる勉強会も行っていますので、初心者の方も安心です。まずは、お気軽にお問い合わせください。

**地域包括支援センター野上 TEL 084-921-0210 (小林)**

**辰川会グループ**

[医療法人辰川会]

**山陽病院** 外科/内科/泌尿器科/整形外科/リハビリテーション科  
〒720-0815 福山市野上町2丁目8番2号 Tel.(084) 923-1133(代) Fax.(084) 923-1158

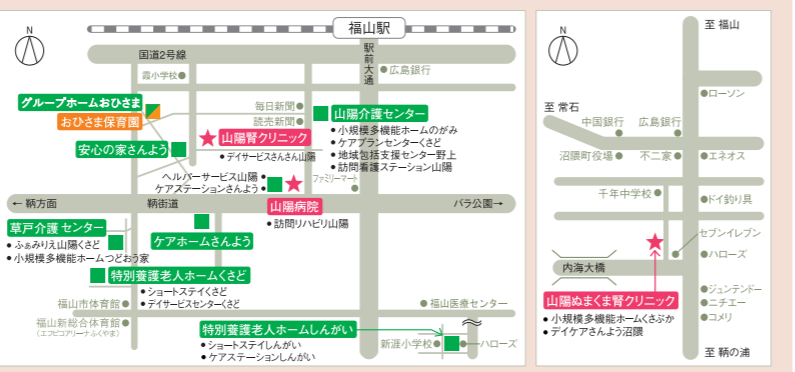
**山陽腎クリニック** 人工透析外科/人工透析内科  
〒720-0815 福山市野上町1丁目7番8号 Tel.(084) 928-5500(代) Fax.(084) 928-5535

**山陽ぬままくま腎クリニック** 透析外科/透析内科/外科/内科  
〒720-0311 福山市沼隈町早家2031-1 Tel.(084) 980-0034(代) Fax.(084) 987-3450

[社会福祉法人さんよう]

**特別養護老人ホームくさど**  
〒720-0831 福山市早戸町5丁目8番24号 Tel.(084) 973-9911(代) Fax.(084) 928-9988

**特別養護老人ホームしんがいの**  
〒721-0955 福山市新道町3丁目19番27号 Tel.(084) 961-3955(代) Fax.(084) 9261-3950



ふれあい

「グループ理念」ともに歩む、ともに生きる



**131**  
2022.11発行  
**TAKE FREE**  
辰川会 広報誌

# 第23回 辰川会グループ研究発表会

山陽病院 薬剤科 薬剤師 桐村亜矢



10月16日、爽やかな秋晴れのなか、辰川会グループ研究発表会がエフピコアリーナふくやまで開催されました。医療事業部から8題、介護事業部から2題の発表がありました。

薬剤科は、日常的に手間の掛かる確認作業を薬剤師全員が簡潔に実施できるよう工夫したことについて発表し、最優秀賞をいただくことが出来ました。

各部署の発表後、「職場の心理的安全性について」のテーマで特別講演も行われました。組織の中で働く私たちにとって大切な内容で多くの学びがありました。

感染対策のため短時間での開催となりましたが、日頃分かりにくい他部署の業務内容や取り組みを知ることができ、有意義な時間を過ごすことができました。

	演題	所属	発表者
最優秀賞	腎機能検査値を基にした処方せん監査の強化と標準化	山陽病院 薬剤科	桐村亜矢
優秀賞	放射線科におけるCT画像読影力向上の検討	山陽病院 放射線科	藤原則一
優秀賞	人を集める ～緊急時にも事業を継続するために～	事業本部	瀬尾昌展
努力賞	上部内視鏡検査説明の動画作成への取り組み	山陽病院 外来	島津順子
努力賞	外国人介護技能実習生を受け入れて ～お互いを認め、理解し共に生きていく多文化共生を目指して～	特別養護老人くさど	野村伸一郎
努力賞	ケアステーションしんがいの紹介動画 ～定期巡回ってどんなサービス～	ケアステーションしんがいの	岡本東海

# 赤いベンチプロジェクト始動



辰川会グループは、高齢者の寝たきり防止やフレイル予防のための外出支援活動『赤いベンチプロジェクト』に賛同し、介護施設や事業所に赤いベンチを設置しました。

「何度もお出かけくださいますように」「皆様があいさすして下さいますように」…ベンチが人と人を繋ぎ、元気な街となるよう様々な願いを込めてあります。是非、一度腰を掛けてみてください。

赤いベンチと一緒に『どぞおすわりバス停』を特別養護老人ホームしんがいのに設置しました。

地域の方々が住み慣れた地域で生活できる社会を実現するために、辰川会グループが取り組む全てのことが社会貢献の一助になれば幸いです。



## フィールドスタディ受け入れ

コミュニティナース 折見佳子

山陽病院では昨年度からフィールドスタディを受け入れています。フィールドスタディとは、中高生が企業の取り組み事例を学ぶことで、地域や社会の課題解決を考え、生きる力を身につけるというものです。

今年は2校の中学生を受け入れ、病院が取り組む地域活動について説明し、これからの医療のあるべき姿を病院スタッフと一緒に考えました。

私はコミュニティナースとして、公民館や集会所に出張し、高齢者の心身の活力低下を防ぐ「フレイル予防」に

取り組んでいることから、その経験を踏まえ、超高齢社会の中で健康寿命を延ばす大切さをお話しました。

生徒からは、「看護師の仕事は病院の中だけだと思っていたけど、地域の人と交流することもあるのだと知った」という感想をもらいました。

新型コロナで何かと制約が多い世の中ですが、生徒のみなさんがこれから地域に出ている色々な方とふれあい、人と繋がる楽しさや素晴らしさを感じながら成長していくことを願っています。



金光学園中学校、近大附属福山中学校

## 他職場体験

山陽病院 理学療法士 藤井建

10月17日、24日、山陽病院からリハビリスタッフ2名（理学療法士・作業療法士）が特別養護老人ホームくさ

どに研修に行ってきました。

病院では治療後の身体機能の回復を目的とした日常生活動作(ADL)の改善・拡大を行っていますが、特養では生活するために必要な機能の維持を目的としたリハビリを行っています。

今回、入所者様の退院後の生活に病院でのリハビリがどの様に反映されているかを知ることができ、病院から施設側への正確な情報提供が重要であることを学びました。

今後も施設と綿密に情報共有し、より効果的なリハビリを提供していきたいです。



## 実習生が続々来てくれました

今年も多くの実習生が来てくれました。訪問看護の実習では、実際に利用者様の自宅に伺い、血圧などのバイタル測定、食事内容や水分摂取量・睡眠・排泄など日常生活について情報収集を行いました。授業では学べないたくさんの気づきがあったようです。今後も応援しています！！



福山平成大学 看護学科

### [実習生受入状況 9月~10月]

福山市医師会看護専門学校	9/5-16、9/26-10/7	山陽病院 病棟	20名
福山医療専門学校 看護学科	9/26-29、10/17-20	福山市地域包括支援センター野上	4名
福山平成大学 看護学科	9/12-16、10/11-14	訪問看護ステーション山陽	4名

## 透析患者様 永年透析表彰

山陽腎クリニック 主任臨床工学技士 佐野優子

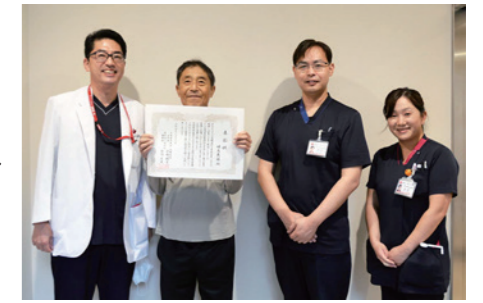
透析患者様の永年透析表彰を山陽腎クリニックと山陽ぬまぐま腎クリニックで行いました。

今回は両クリニック合わせて、10年表彰が6人、20年表彰が1人、25年表彰が3人、30年表彰が2人でした。

日頃治療に関わっているスタッフから表彰状と記念品を贈り、お祝いをさせていただきました。

長年に渡り治療を続けてこられた患者様の日々の自己管理の努力には尊敬の念を抱きます。これからも安心・

安全な透析治療を続けていただくために、患者様の日々のちょっとした変化を読み取れるよう会話を大切にしながら、スタッフ一同サポートしてまいります。



## 辰川会グループ 新規資格取得・永年勤続表彰

辰川会グループでは、新しく資格を取得した方や5年毎の勤続年数に応じて記念品の授与と表彰を毎年行っています。例年であれば、ビアパーティでお祝いをしていましたが、昨年と同様コロナ禍のため開催できず、新規資格取得

者21名、永年勤続表彰者55名を対象に個別で表彰を行いました。勤続20年になる臨床工学技士の福重さんからは、「あつという間の20年でした。今後も皆さまの一助となるべく、歩みを進めていきたいです。」とコメントをいただきました。



## 便利なシステムを続々と導入しています

1つは、マイナ保険証(マイナンバーカードの保険証利用)対応の「マイナ受付」です。10月1日より、山陽病院、山陽腎クリニック、山陽ぬまぐま腎クリニックで開始しました。

### マイナ保険証

- 就職・転職・引越をしても健康保険証としてずっと使えます！
- マイナポータルで特定健診情報や診療・薬剤情報・医療費が確認できます！
- マイナポータルで確定申告の医療費控除がカンタンにできます！



もう1つは、スマートフォンで健診結果等の医療情報の確認や健康管理ができる「NOBORI」です。9月1日より、山陽病院で利用できるようになりました。

### NOBORI

- 自分の健康を自分で管理できます！  
携帯医療機関から提供された画像や検査結果、薬等の医療情報をスマートフォンでいつでも確認できます
- 医療情報を家族と共有できます！  
家族みんなの健康管理に役立ちます。遠方に住む家族とも共有できるため安心です
- 他の医師に検査結果や画像を診てもらえます！  
救急時や災害時・旅行・転居等により、他の医療機関で診察を受ける場合にも役立ちます
- 通院や医師とのコミュニケーションに役立つ機能も備えています！



マイナ保険証について NOBORIについて