

## インフルエンザの予防接種 お済みですか？

10月に入り、インフルエンザワクチンの接種が始まりました。この冬はインフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が懸念されており、高齢の方は例年以上にインフルエンザワクチンの接種による予防が重要となります。そのため、今年は高齢の方を優先に接種を始めております。予防効果は、接種後2週間からおよそ4～5ヶ月です。インフルエンザの流行期は通常12月末から翌年3月頃ですが、今年は年末年始の「密」になる前の早めの接種をおすすめします。また、感染防止のため入館前にはマスクの着用、検温にご協力をお願いします。

山陽病院では、高校生以上の方にワクチンの接種を行っています。詳しくは受付へお問い合わせください。  
※予約不要

**【受付時間】**  
月～土 9:00～12:30、14:00～17:00  
※土曜日の午後は 14:00～16:00

**2020年10月1日(木)～**  
福山市在住の **65歳以上の方** **1,600円**  
または60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等  
※他市在住で高齢者ワクチン対象の方は、前もって市役所にて手続きが必要となります

**2020年10月26日(月)～**  
**一般の方** **3,600円**

## おひさま保育園 運動会 園長 藤井泉美

9月26日に開催した第5回運動会は、新型コロナ感染対策のため、プログラムを2部に分け各家庭から参加者を2名に限定して行いました。保育士を目指してかけこしたり、障害物競争や、ゴールで選んだ動物を画用紙に貼りみんなで動物園をつくったり、かっこいい消防士姿で『出動!』する親子競技など、年齢や発達に応じた内容の工夫で例年以上に子ども達のがんばる姿に盛り上がり、楽しい時間を過ごすことができました。

毎日子ども達はたくましく成長してくれています。これからも笑顔輝くおひさま保育園であるよう工夫と努力を惜まず、子ども達と向き合っていきたいと思えます。



## 赤ちゃんが誕生しました★

<p>山陽病院 病棟クラーク 小倉さん 2019年11月出産 第1子(男)</p>	<p>ふぁみりえ山陽くさど 介護福祉士 小谷さん 2020年7月出産 第3子(男)</p>	<p>山陽病院 病棟クラーク 花本さん 2020年7月出産 第2子(男)</p>	<p>山陽病院 理学療法士 田中さん 2020年7月出産 第1子(男)</p>	<p>山陽腎クリニック 調剤補助 妹尾さん 2020年8月出産 第1子(女)</p>
---	---	--	---	--

辰川会グループ

【医療法人辰川会】  
山陽病院 外科/内科/泌尿器科/整形外科/リハビリテーション科  
〒720-0815 福山市野上町2丁目8番2号 Tel:(084)923-1133(代) Fax:(084)923-1158

山陽腎クリニック 人工透析科/人工透析内科  
〒720-0815 福山市野上町1丁目7番8号 Tel:(084)928-5500(代) Fax:(084)928-5535

山陽ぬまぐま腎クリニック 透析科/透析内科/外科/内科  
〒720-0311 福山市沼隈町東深2031-1 Tel:(084)980-0034(代) Fax:(084)987-3450

【社会福祉法人さんよう】  
特別養護老人ホームくさど  
〒720-0831 福山市東戸町5丁目8番24号 Tel:(084)973-9911 Fax:(084)928-9988

特別養護老人ホームしんがいがい  
〒721-0955 福山市新瀬町3丁目19番27号 Tel:(084)961-3955 Fax:(084)961-3950

# ふれあい

【グループ理念】 ともに歩む、ともに生きる



123  
2020.10 発行  
TAKE FREE

辰川会 広報誌



## 第21回 辰川会グループ研究発表会

10月11日、学びの館ローズコムで毎年恒例の研究発表会を開催しました。新型コロナウイルス感染対策のため様々な行事やイベントが中止となる中、この研究発表会の開催についても協議を行ってまいりましたが、福山市周辺の流行状況を鑑み、無事に開催することができました。

開催にあたり、①セッションごとの参加者を事前に確認し会場が密にならないようにする、②参加登録にQRコードを活用し受付時の混雑を緩和する、③参加できない場合にも後日動画で視聴できるようにする、などの対策を立てました。

今回は従来型の研究発表に加え、新たな試みとして、「日常業務に役立つ」をテーマにした動画も募集し、研究発表4題、動画発

表5題のエントリーがありました。動画発表は、いずれの部署も、これまで患者様や新しく入職する職員に口頭で説明していたことを一目でわかる動画にまとめていて、日々の業務で実際に使えるものが多くありました。

一方、研究発表では、先端技術やIT機器を活用して業務改善を図った事例が紹介され、新しいものを積極的に取り入れようという辰川会らしい演題が目立ちました。質疑応答や発表に対する感想をQRコードから入力するというこれまでにない挑戦もし、これからの時代に先駆けた業務改革に向けて一歩を踏み出した1日となりました。

感染対策のため例年よりも短い時間となりましたが、久しぶりに部署を超えた交流もでき大変有意義な時間となりました。

	演題	所属	発表者
最優秀賞	もし災害が起きても… ～冷静に動こう!! アクションカードの作成～	山陽病院 4階病棟	松井千春
優秀賞	手術室に入ってPTAの様子を覗いてみよう!	山陽病院 手術室	大西優実
優秀賞	Good-Bye Back Pain	特別養護老人ホームくさど	尾高友哉
努力賞	ともにやんに教えてもらう前と後 ～辰川会グループ介護事業所について～	介護事業部	石井秀典
努力賞	高齢者見守りシステム(シルエット見守りセンサ)の夜間導入を実施して	特別養護老人ホームしんがいがい	岩尾行浩
努力賞	透析困難症に対して、オンラインHFが著効した一例	山陽腎クリニック	岩井望未

## AIによる問診「Ubie(ユビー)」導入 医療・介護情報管理室 副主任診療情報管理士 河本恵美

この度、外来の内科受付においてAI問診Ubieを導入しました。今までは、紙の問診表にご記入いただいていたのですが、今後はタブレット端末を用いて回答していただけます。

タブレットで患者さまが最初に症状を入力すると症状の程度や頻度、発症時期などに関する20問程度の質問が順番に表示されます。入力に難しそう…と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、

見やすく、わかりやすくなっています。また、問診の段階から新型コロナウイルス感染の恐れも検知することができ感染防止にも役立ちます。

操作方法など、わからないことがあれば受付スタッフがお手伝いいたします。お気軽にお声掛けください。



## 認知症対応型通所介護 ふぁみりえ

介護事業部副主任 内田昇

辰川会グループには、「ふぁみりえ」と呼ばれる事業所が2つあります。どちらも認知症の人のためのデイサービスで、毎日多くの利用者様で賑わっています。

草戸介護センター1階にある「ふぁみりえ山陽くさど」は、自宅で過ごしているかのような雰囲気作りをしています。床は木板張りのため歩く時の負担が少なく、体が不自由な方も安心して過ごせます。フロア全体を見渡せる作りとなっているため、スタッフが利用者様1人1人のご様子に目を配れます。季節を感じられるものを中心に、利用者様とスタッフが一緒になって楽しめるイベントを行っていて、毎日笑い声の絶えない事業所です。

特別養護老人ホームしんがいの1階にある「ふぁみりえ山陽しんがい」は、オープンして4年目の、辰川会ではまだまだ新しい事業所です。管理栄養士による栄養バランスの

管理や、理学療法士による身体機能や生活能力を向上させるトレーニング(個別機能訓練)が受けられます。足の筋力トレーニングができるマシンが好評で、多くの利用者様が取り組まれています。ショートステイが併設しているため、急な泊りの利用でも、通い慣れたなじみの環境で過ごしていただけます。

両事業所とも、認知症ケアの知識を持ったスタッフが利用者様それぞれの症状にあわせたケアを行っています。利用者様が歩んでこられた人生や思いに触れることは、スタッフにとっても貴重な経験となっています。

ご家族様の介護負担を少しでも減らせるよう、日常生活の相談やアドバイスにもきめ細かく対応します。まずはご相談ください。ご見学も随時受け付けています。



ふぁみりえ山陽くさど



ふぁみりえ山陽しんがい

【辰川会グループ】  
認知症ケア専門士 3名  
認知症介護基礎研修 16名  
認知症介護実践者研修 34名

ふぁみりえ山陽くさど  
084-926-4433  
福山市草戸町4-22-1

ふぁみりえ山陽しんがい  
084-961-3952  
福山市新瀬町3-19-27

お気軽にお問い合わせ下さい。

## 看護部新人研修

山陽腎クリニック 准看護師 湯浅はる美

9月半ばに、新入職員を対象とした挿管の介助と、BLSの研修を受けました。

気管挿管では、実際に人形を用いて、心肺蘇生時に気道確保のためのチューブを気管内に挿入する手技を学び、挿管の道具や、喉頭鏡の持ち方、渡し方など詳しく教えてもらいました。実際に行ってみると、喉頭蓋にチューブを入れるのが難しく、間違ったところに挿管しないよう、気を付けるポイントがたくさんありました。

BLS研修では、意識レベルの確認から心肺蘇生までの流れを実施し、胸骨圧迫法や圧迫部位、マスクを使用した人工呼吸法を学びました。意見を交換しながら、全員

が確実に出来るようになるまで何度も繰り返し練習を行いました。思っている以上に押す力が必要なことや、正確なリズムで繰り返し行うことの難しさを感じました。

どちらの研修も、必要な場面で適切な処置を行うために、知識だけではなくしっかりと身体で技術を覚えることが大切であり、また救命蘇生法では1分1秒を争うため、1人で対処せず、周囲に応援を要請し協力して速やかに蘇生することが重要だと学びました。

今回の研修で習得した技術を活かし、急変時に冷静な対応と正確な処置が行えるよう努めていきたいです。



## 山陽病院 フットケア外来

山陽病院 外来 副主任看護師 矢田川忍

山陽病院では糖尿病の患者様を対象に、足に起こるトラブルの予防・改善のためのフットケア外来を行っています。

糖尿病の方は、神経障害により足の感覚が鈍り、痛みや痒みを感じにくくなるため、ケガや火傷に気づきにくくなります。



また、高血糖の状態が続くと身体の抵抗力が弱くなるため、傷の治りが遅くなります。このような状態を放置していると悪化して潰瘍になったり、足の形が変形したり、爪がボロボロ

になったりと様々なトラブルが起こります。

当院のフットケア外来では、足の血流や神経の検査を行っているほか、患者様の足の状態に合わせ、足浴や足洗浄、爪切り、タコやウオノメの処置をしています。足のお手入れ方法や糖尿病との付き合い方についてのアドバイスも行います。

医師や看護師だけでなく理学療法士やケアマネジャー、利用している介護事業所とも連携し、患者様の生活状況の変化に合わせながら長期に渡ってケアを行います。

担当する看護師は専門的な研修を受けており、日々技術を磨いています。糖尿病の方、足や爪のことでお困りの方は、ぜひ外来スタッフにご相談ください。

## 足圧分布測定システム導入

山陽病院 リハビリテーション科 理学療法士 堀切 瑛生 郎

リハビリテーション科では9月に、立った状態のバランスを分析し、視覚化できるシステム「フットビュー-SAM」を導入しました。



専用マットの上に30秒間乗るだけで、足裏にかかる



圧力ポイントや、荷重バランス、歩く際の重心の移動が簡単に測定できます。

測定結果は、足裏の画像や数値で表示されるため、患者様自身が現在の状態やリハビリでの変化を視覚的にとらえることができ、治療内容・治療効果をより感じていただけるようになります。

今後は、バランスの評価ツールとして正確な評価や分析に役立て、より効果的なリハビリを実施していきたいと考えています。

## 実習生が来てくれました!

9月から10月にかけて、福山市医師会看護専門学校から多くの看護学生が実習に来てくれました。この実習を通し、「尊敬できる先輩に出会うことができ、将来この病院で働きたい」と言ってくれた学生さんもありました。聞き大変うれしく思います。



私たち職員も常に見られているという自覚を持ち、これからも業務に励んでいきたいと思っています。

【実習生受入状況 8月~10月】

福山市医師会看護専門学校	9月7日~9月18日	山陽病院 病棟	10名
	9月23日~10月7日	山陽病院 病棟	10名
	10月8日~10月22日	山陽病院 病棟	9名
岡山理科大学	9月28日~10月9日	山陽病院 山陽腎クリニック 透析室	1名

## リモート研修受けました!

右) 第12回 下部尿路症状の排尿ケア講習会 山陽病院 副主任看護師 坂本さん  
中) 医師事務作業補助者研修 山陽病院 病棟クラーク 福島さん・橋本さん  
左) 精神障がい者の在宅看護セミナー 訪問看護ステーション山陽 所長 寺本さん



### 外部発表

第33回日本老年泌尿器科学会 9/11

・山陽病院における前立腺針生検の成績(e-Poster発表)

山陽病院 院長 水谷雅己

・認知症患者が間欠導尿により平穏な在宅生活を取り戻した1例(e-Poster発表)

訪問看護ステーション山陽 所長 寺本輝美

第11回透析アクセスセミナー 10/18

・吻合形式別のAVF開存成績の検討(口演/オンライン配信)

山陽病院 外科 渡邊浩志