

山陽腎クリニックでは、糖尿病患者様のための **フットケア** を始めました **山陽病院でも受付けています**

糖尿病の合併症のひとつに足病変があります。重症になると足を切断しなければならないことがあります。適切なケアを行って足病変を予防することができます。

1回のフットケアに30分以上かけ、より丁寧に足病変の予防を目的としたケアを行っています。

予約制

医師または、透析スタッフへお尋ねください。初回は医師の診察が必要です。



【お問合せ】

山陽腎クリニック ☎084-928-5500 (平日8:30~17:00)
山陽病院 ☎084-923-1133 (平日8:30~17:00)

- 対象**
- 糖尿病患者様で下記の診断を受けている方
 - ・糖尿病性神経障害、閉塞性動脈硬化症
 - 下肢や足趾を切断したことがある方
 - 足の潰瘍治療歴のある方
- 内容**
- 爪切り (陥入爪、肥厚爪又は爪癬等に対して麻酔なしで行うもの)
 - 角質除去、足浴・足の洗浄など
 - 足の状態の観察方法、足の清潔・爪切り等のセルフケア方法の指導
 - 正しい靴の選択方法についての指導
- 観察 ケア 指導**

アルコール感受性遺伝子検査を導入しました!

山陽病院では、ご自身のアルコール体質を遺伝子レベルで知ることにより、単にお酒が強い(飲める)、弱い(飲めない)を判断するだけでなく、どんな体質かを理解し、「飲酒による健康障害のリスク回避」に役立てることができます。分析結果により **9タイプに分類** しアドバイスします。

2種類の遺伝子 Check | 自分で出来る簡単採取 | わかりやすいDNA結果レポート | 具体的なアドバイス

【お問合せ】 山陽病院 ☎084-923-1133(代)

診察 + 検査 + 説明 **6,500円** (税込)

病院ボランティア募集 第1・3土曜日 12時45分~ 第2・4金曜日 12時45分~

山陽病院の3階病棟では、患者様やご家族様にに向けた「お楽しみ会」を開いています。特技を生かして私たちと一緒に患者様を笑顔にしませんか? 音楽や踊り、どんな特技でも募集中です。

【お問合せ】 ☎084-926-9105 (担当:佐野、岡田)

「キッチン白萩」のみなさま、ご協力いただきありがとうございました!

赤ちゃんが誕生しました★

坂井良太郎くん

2019年9月27日 3,120g
特別養護老人ホームしんがいの介護員 坂井紀子さん 第2子

ご協力いただきありがとうございました♪

2月

傾聴ボランティア 高馬京子様
車椅子ボランティア 伊藤淳子様
習字教室 河内牧江様
二胡の演奏 藤岡一郎様
音楽教室 御葉袋様、杉原登志子様
歌とピアノの会 ピアノ/岩本美和様
歌/光学区女性会
フラダンス キッチン白萩

3月より新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためボランティアによる活動を休止しております。

★山陽腎クリニックのホームページをリニューアルしました!★

【医療法人辰川会】

山陽病院 外科/内科/泌尿器科/整形外科/リハビリテーション科
〒720-0815 福山市野上町2丁目8番2号 Tel:(084)923-1133(代) Fax:(084)923-1158

山陽腎クリニック 人工透析科/人工透析内科
〒720-0815 福山市野上町1丁目7番8号 Tel:(084)928-5500(代) Fax:(084)928-5535

山陽ぬまぐま腎クリニック 透析外科/透析内科/外科/内科
〒720-0311 福山市沼隈町専深2031-1 Tel:(084)980-0034(代) Fax:(084)987-3450

【社会福祉法人さんよう】

特別養護老人ホームくさど
〒720-0831 福山市車戸町5丁目8番24号 Tel:(084)973-9911 Fax:(084)928-9988

特別養護老人ホームしんがいの
〒721-0955 福山市新瀬町3丁目19番27号 Tel:(084)961-3955 Fax:(084)961-3950

ふれあい



121
2020.4 発行
TAKE FREE

辰川会 広報誌

【グループ理念】 ともに歩む、ともに生きる

・ 理事長あいさつ ・



山陽病院 理事長 辰川 匡史

新年度を迎え、普段なら新卒者の入職など慌ただしい季節です。しかし今年は新型コロナウイルスで社会は揺れています。広島県でも、複数のクラスターが発生し、福山の感染者も増えています。皆さま大変不安に感じていらっしゃると思います。残念ながらこの感染症にうまい手はないようですが、当たり前のことをきちんとする事が大事なようです。すなわち、手指衛生消毒、手洗い・うがい、睡眠、栄養を

新年度を迎えて

しっかりと免疫を高め、「3密」を避けることです。ヨーロッパで多数の死者を出している現状を考えれば日本政府の政策は弱腰な割に健闘していますが、これは我々日本人の「当たり前」のレベルの高さゆえと思っています。各自があきらめずにやれることをやる事が感染拡大を防ぎます。病院も施設も面会制限をしており、入院患者様や入居者の方はご家族と会えないままです。そこで病院ではオンライン面会をはじめようと試みたり、施設では写真や動画を撮ってお渡しするなど、制限された中さまざまに工夫を凝らしています。コロナウイルスの収束には時間がかかりそうですが、その中で新しい発想を持ち、進化していくことができるかが問われていると思います。

グループホームおひさまオープン! グループホームおひさま 管理者 二宮香奈

4月1日、待ちにまった「グループホームおひさま」がオープンしました。認知症のために自宅での暮らしが困難になった高齢者さまが、終の棲家として暮らすための施設です。家庭的な雰囲気を大切に平屋建てで、中に入ると床材である桜の木の香りがします。おひさま保育園との間の庭には、桜・ハナミズキ・モミジ・銀杏・クヌギなど季節を感じる植栽もあります。窓を開けると子供たちの可愛い姿が見え、にぎやかな声も聞こえる穏やかな環境です。あとは私たちスタッフが認知症の人を支えるため、専門性の高い充実したケアをしっかりと実践することだと大きな責任を感じています。

管理者として初めての経験に不安なこともありますが、これまで認知症のデイや特養で培った経験を生かして頑

張ります。認知症の人が安心して笑顔で過ごしていただけるよう職員一同、心を一つにして務めてまいります。



グループホームおひさま
〒720-0816 福山市地吹町13番28号(おひさま保育園隣)
TEL (084) 959-3441 FAX (084) 959-3454

新任医師紹介

山陽病院 内科 よしだ みなこ **吉田 美奈子**
毎週木曜日に外来を担当させていただきます。少しでも皆様のお役に立てるよう頑張っております。どうぞよろしくお願いいたします。

山陽病院 内科 おばた たいすけ **小幡 泰介**
毎週月曜日に外来、内視鏡、エコー検査、当直を担当させていただきます。皆様安心して受診できるように努力いたします。

山陽病院 内科 おかのうえ しょうたろう **岡上 昇太郎**
毎週火曜日に外来、腹部超音波検査、内視鏡検査を担当させていただきます。精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

辰川会グループ 2020年度 入職式

4月1日、入職式が行われました。今年度は、看護師、臨床工学技士、理学療法士など12人が辰川会の仲間に加わりました。

はじめに水谷院長が、「先輩からたくさん吸収し、地域のお役にたてる医療者になることを願っています」と歓迎の言葉を述べました。続いて新入職員を代表して理学療法士の藤井建さんが、「チャレンジ精神を持ち、あらゆることに積極的に取り組みます」と決意表明しました。

入職式のあとは4日間の研修が行われ、各部署に配属されました。新入職員のみなさん、私たちが全力でサポートしますので、辰川会で一緒に成長していきましょう!!



新入職員紹介 新入職員に入職してからの意気込みを聞きました。



看護師
たきぐち えり
瀧口 絵梨
患者さんに必要とされるように日々勉強しがんばりますのでのよろしくお願ひします。



臨床工学技士
いけだ しょうへい
池田 昇平
日々の業務に全力で取り組み、皆さんと協力して多くの患者さんの力になりたいです。



臨床工学技士
かわむら ゆうた
河村 友太
一度失敗したことはくり返さないように、安心・信頼される医療従事者を目指します。



臨床工学技士
きの ゆうや
木野 優弥
患者さんに安全で安心な透析を提供できる技士になれるよう日々努力していきます。



臨床工学技士
ひぐち たくみ
樋口 拓実
地域に貢献できるように職務に励み、様々なことにチャレンジして経験を積みたいたいです。



理学療法士
ふしい たける
藤井 建
いろんなことに興味を持ち、先輩や多職種の方にも質問し成長していきたいと思ひます。



作業療法士
やまもと ひろき
山本 大貴
患者さんのことを第一に考え、信用してもらえ作業療法士になりたいです。



診療情報管理士
まつもと ひでたか
松本 英剛
初めての仕事と一人暮らしで不安も多いですが、早く馴染めるよういろいろ挑戦したいです。



高看学生
ゆあさ はるみ
湯浅 はる美
知識と技術を身につけ、患者さんに安心して看護させていただけよう日々学んでいきたいです。



看護学生
ふしい のぞみ
藤井 希
わからないことや不安もありますが、少しずつ仕事に慣れるようようがんばります。



准看学生
さかた まほ
坂田 真歩
新しい環境に早く慣れ、同期の仲間や先輩方と協力し、患者さんのために全力を尽くします。

福山透析アミロイド症講演会に参加して 山陽腎クリニック 臨床工学技士 井本琢也

2月27日、福山透析アミロイド症講演会に参加しました。山陽腎クリニック宮田主任が座長を務め、特別講演では京都府桃仁会病院の鈴木尚紀先生が、透析アミロイド症の治療方法について講演されました。

透析アミロイド症は、透析期間が長くなるにつれて出てくる症状で、10年を超えるあたりから発症する方が急激に増えてきます。骨や関節、腱などの異常から体を動かすことが不自由になったり、首や腕、脚などの感覚や動きが鈍くなるなど、日常生活に大きな障害を来すことがあります。

鈴木先生は、桃仁会病院での治療実績をもとに、透析アミロイド症の治療法の1つである「血液吸着療法」が、患者様の治療にどのように役立つかということを詳しくお話されました。桃仁会病院では多くのデータを自分たち



で解析して治療に役立てており、説明には大変説得力がありました。私たちも長期透析患者様にこれまで以上に安心して通院いただけるよう、治療方法の研究を続けていきたいと思ひました。

平成大学実習生受入

2月25日～3月6日、福山平成大学看護学科2年生10名が山陽病院の3階・4階病棟で実習を行いました。

実習では1人ずつが入院患者様を受け持ち、病棟の看護師とともに日常生活の援助や見学などを行いました。

今回の経験を今後の看護に生かし、立派な看護師になってもらえたら嬉しく思ひます。いつの日か一緒に働ける日が来ることを楽しみにしています。



鷹取中学校職場体験学習



2月5日・6日、鷹取中学校1年生4名が各日2名ずつ、山陽病院に職場体験に来てくれました。

病棟や透析室、薬剤科、栄養科、外来を見学し、職種ごとの役割や業務内容を説明しました。

普段見ることのないリアルな医療現場を知ることで、医療や介護に興味を持ち将来や地域を考えるきっかけになってもらえると幸いです。

2019年度 新入職員 年度末フォローアップ研修を受けて 山陽病院 4階病棟 准看護師 杉之原翔太

2019年4月からの1年間、准看護師として必要な講義や、思考力を高めるグループワーク、技術力アップのための実技など充実した研修を受けてきました。年度末の研修では、1年間を振り返りグループで話し合いました。



はじめは何もわからず立ち止まることもありましたが、優しい先輩方に支えられ、今では積極的に自信を持って手伝いや声かけができるようになりました。患者さんとの関わりで学んだことは、認知症の患者様には傾聴と共感がとても大事だということです。認知症を発症するといま自分がどこにいるのかわからず不安になり、ここにいたくない、帰りたいなどの気持ちになることがあります。そういった時は真剣に話を聞き、寄り添うことで「この人なら話を聞いてくれる。安心できる」と感じてもらえ、信頼関係が築けることに気づきました。

研修の最後は、お世話になったプリセプターからメッセージカードを手渡され、励ましの言葉がたくさん書いてあり嬉しかったです。今後も知識や技術の向上を目指し、患者さんが安全・安心して過ごせるよう関わっていきたく思ひます。

おひさま保育園 卒園式・入園式

園長 藤井泉美

3月28日に卒園式を行い12名の2歳児を送り出しました。中には生後4ヶ月頃から入園してきた子もおり、園でのふれあいや遊んだ時間の長さを感じました。一人一人の目覚ましい成長を思うと巣立っていくのは涙涙…でしたが、きっと次の保育園・幼稚園でもたくましくそして優しく成長してくれることでしょう。

さて、2020年度の始まりです。4月1日に入園式を行いました。登園時にまだ泣いてしまう子もいますが、友達や



保育士とふれあうことで保育園の楽しさも感じ始めてきています。毎日が笑顔であふれるおひさま保育園を目指して職員一同誠心誠意努めてまいります。