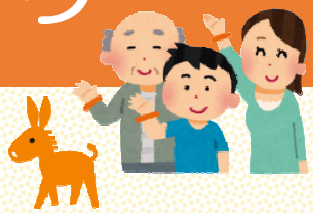
一緒に活動しませんか？

チームオレンジひかり



チームオレンジとは？

認知症になっても地域で自分らしく暮らしたい。そんな願いをかなえるため、地域の認知症サポーターやコーディネーター（地域支援推進員）がチームを組み、認知症の方やそのご家族を支える取り組みです。認知症の当事者もメンバーとなって活動します。
認知症について学べる勉強会も行っていますので、初心者の方にも安心です。

活動内容

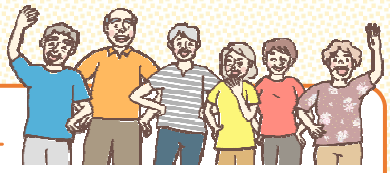
認知症予防教室やオレンジカフェ草戸の家でのボランティアを主な活動としています。ボランティア活動に興味のある方、一緒に参加しませんか？

オレンジのエプロンをつけて活動しています。

【認知症予防教室：毎週金曜日】
体操などのプログラムを考えて一緒に行っています。

【オレンジカフェ草戸の家：第１・第３金曜日】
ピアノの演奏や参加者の話を聞くなど、得意なこと・出来ることを行っています。

チームメンバーから一言



妹尾リーダー

認知症予防教室では、体操の提案をすることで自身の健康意識も高まり、情報収集をしながら知識を増やしています。
オレンジカフェ草戸の家では、笑顔があふれ、話も弾み、あっという間に時間が経ちます。
一緒に盛り上げていきましょう♪

岡田副リーダー

認知症について学ぶ機会が多く、母の介護に大変役立っています。
人とのふれあいは、認知症の予防や進行を遅らせる効果があると思います。まずは、人の輪を広げ、カフェで感じたことや介護の経験を生かし、一緒に協力していきたいです！

チームオレンジについて興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

地域包括支援センター野上　☎ 084-921-0210（小林）