



こころとからだの 健康だより

コミュニティ
ナースより
Vol.6

2020.8

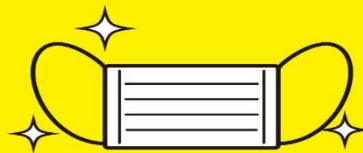
新しい生活様式について

新型コロナウイルスの流行により、私たちが安心、安全に生活を送る為の「**新しい生活様式**」が作られました。言葉も内容もかなり浸透してきたと思いますが、もう一度チェックし継続していきましょう！

新しい生活様式を継続しましょう！



まめに手洗い・手指消毒



外出時、屋内でも
会話するときはマスクを
症状がなくても
マスクを着用



咳エチケットの徹底

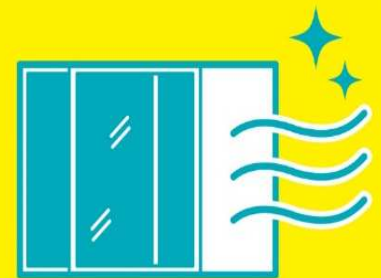


毎朝の体温測定、
健康チェック。

発熱または風邪の症状がある場合は、
無理せず自宅で療養



人との間隔は、
できるだけ2Mあける



こまめに換気



「3密」(密集・密接・密閉)の回避

ワンポイント
アドバイス



生活していると、必ず様々な物に触れます。そこには感染源となるものもあります。

もらわない・うつさない・拡げないがポイントです！